

PDF отчет

История Хиджамы



Содержание:

1. Хиджама во времена Фараона
2. Хиджама в древнем Китае
3. Хиджама в древней Индии
4. Хиджама в древней Греции
5. Хиджама в древнем Риме
6. Хиджама в древней Европе
7. Хиджама у Индейцев
8. Хиджама у Арабов до Ислама

Какую пользу мы можем получить зная историю Хиджамы?

Ответ:

«Почти любой может освоить эту процедуру»

Некоторые мифы о Хиджаме

Кто то думает что нужно:

- Знать все о медицине
- Нужно высшее образование
- Нужна лицензия

У меня всего этого нет!

И у моих учеников тоже...

Я человек абсолютно далекий от медицины и у меня получилось освоить эту процедуру.

И если у меня получилось – у вас точно получится!

Но! Есть одно, но очень важное НО...

Любая наука или даже процедура, требует внимательного подхода и обучения этой процедуре.

Тем более такие процедуры которые тесно связаны со здоровьем людей.

Поэтому я приглашаю Вас учиться и обучиться этой и другим практикам оздоровления по нашей программе обучения в онлайн формате.

Подробнее про нашу программу вы можете узнать на нашем сайте:

www.m.hijama-sunna.ru

Итак, начинаем...



История возникновения Хиджамы.

Одни из самых древних следов Хиджамы обнаружены в древнем Египте (3200 лет назад).

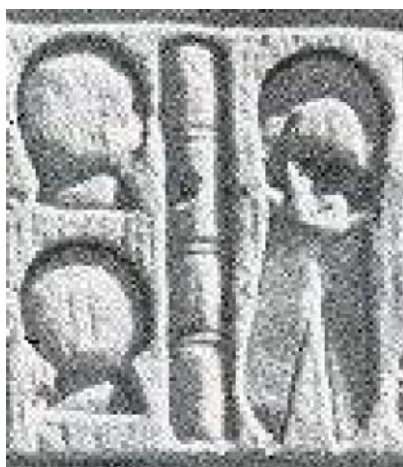
Были обнаружены различные рисунки, напоминающие хиджаму, в гробницах Тутанхамона.

Храм Ком Омбо в Египте, считался самой большой больницей в то время.

Вот фотография этого храма:



В гробницах Ком Омбо (фото крупным планом):



Вид из далека:



Также были найдены рога животных, которые были использованы для выпуска крови.



Были найдены такие инструменты:



- Также были найдены сосуды из бамбукового дерева
- И стеклянная, фарфоровая и железная посуда которая использовалась вместе с кусочком бумаги или хлопка

Бамбук:



Хиджама в древнем Китае (4000 лет назад)

Фотографии с древнего Китая я конечно же **не** нашел, но вот эта фотография примерно может передать настроение тех времен...



В 1973 году была найдена медицинская книга в гробнице династии Цинь

Она называлась: **«52 заболевания»**.

В этой книге были описаны методы хиджамы как с применением стволов бамбука так и рогов животных.

Сначала использовали рога, потом научились использовать бамбук.

Вот фото этой книги: «52 заболевания»



Книга разделена на 52 раздела, в каждом разделе разбираются группа заболеваний.

Общее количество заболеваний - 283

В книге 9911 слов.

Также в этой книге упоминается прижигание, массаж, иглоукалывание и кровопускание.

Также упоминается применение 247 лекарств как: имбирь, перец, лавровый лист.

Разбираются много женских и детских заболеваний.

Китай (банка из фарфора)



Китай (банка из меди)



Хиджама в Индии 3000 лет назад:

Была найдена книга на древнем индийском языке Санскрит (3000 лет).

Автор (Сашарта) ساشرتا

В этой книге разбираются способы применения хиджамы различными методами. (бамбук, рога, железо и др.)

Хиджама в Греции:

В древней Греции была убежденность, что все болезни возникают по причине вхождения в человека злых духов.

И считалось, что если их вывести, то человек исцелится.

И выводили они 2 способами:

1. Делали отверстие в голове
2. Делали кровопускание

Что касается Кровопускания, то она развивалась и пользовалась большим спросом в те времена.

Со временем появились прижигание и выпуск крови из вены (Фасд).

Все эти процедуры применял и распространял известный греческий доктор Jallenius

Гиппократ:

Теория Гиппократа о 4 жидкостях:

Он считал, что здоровье человека зависит от равновесия четырех жидкостей:

Это кровь, слизь, желтая и черная желчи.

И Гиппократ считал, что выведение крови из организма приводит к равновесию этих четырех жидкостей.

Но Гиппократ предпочитал делать выпуск крови с вены, чем делать Хиджаму.

И на том же предпочтении был известный врач Галлен.

Вот так выглядит процедура Фасд (выведение крови из вены на руке). Эта процедура также делается и на ноге. Сам процесс сильно отличается от обычной хиджамы.



Хиджама у Римлян:

В Римской империи насчитывалось около 900 общественных бань, в которых люди избавлялись от лишнего веса и от лишней крови.

Византийский хирург Anelios, делал хиджаму на затылок и на виски для лечения лихорадки.

Хиджама в Европе:

В Европе хиджама была распространена больше всего в общественных банях Рима.

И хиджама больше была связана с колдунами и монахами.

Но в эпоху возрождения Хиджаму начали тесно связывать с Астрологией (предсказаниями по звездам).

И хиджаму начали делать по времени расположения звезд относительно каждого человека, не смотря на его болезни.

По этой причине процедура кровопускания утратила свою популярность.

Индейцы:

Есть некоторые недавние открытия, в которых запечатлены следы использования хиджамы индейцами.

Но из-за отсутствия письменности у этого народа, никакой конкретной информации от них не осталось.

Хиджама у арабов до Ислама:

Хиджама была известна у Арабов еще до Ислама. Где они этому научились, не известно.

Но некоторые ученые говорят, что хиджама была уже во время самого первого человека на земле Адама (aleyhi ssalam).

Также Арабы пользовались пиявками. По арабски процедура применения пиявок называется Хиджама дуд аляк. Дуд аляк – так называется пиявка по арабски.

Они оставляли пиявку без еды на день или два и после этого ставили ее на места воспаления.

PDF Отчет

«Практическая сторона Хиджамы»



Содержание:

1. Что нужно говорить во время Хиджамы?
2. Почему выходит прозрачная жидкость?
3. Должен ли оставаться синяк после Хиджамы?
4. Почему иногда кровь пенится во время Хиджамы?
5. Делается ли Хиджама на голодный желудок?
6. В какие дни лучше делать Хиджаму?
7. Что можно кушать до и после Хиджамы?
8. Что важно знать о пациенте?
9. В какие места запрещено делать Хиджаму?

1. Что нужно говорить во время хиджамы?

Ответ простой:

Ни чего особенного и определенного во время хиджамы говорить не нужно. Вообще говорить можно, разрешается. И даже разрешается читать что либо из Корана или из «зиков», но это не обязательно.

То есть в принципе читать или что либо говорить можно, но это не является обязательной процедурой для проведения Хиджамы. Потому что на это нет достоверного далиля (доказательства).

2. Почему выходит прозрачная жидкость?

И что это за жидкость?

Есть мнение что прозрачная жидкость, которая выходит примерно в конце проведения хиджамы из насечек – это сукровица, то есть лимфа.

Давайте посмотрим что такое сукровица.

Первое определение:

Сукровица - жидкость желтоватого цвета, вытекающая вместе с кровью, а также гнойная кровянистая жидкость, вытекающая из нарывов, язв...

Второе определение: (наверное более правильное)

Сукровица бесцветная жидкость, выделяющаяся из небольших ран, затем эта жидкость превращается в бесцветную пленку, которая затягивает ранку и таким образом организм защищается от попадания в мелкие раны инфекции.

Слово «**сукровица**» - это используемое в просторечии название такого субстрата организма как **лимфа**.

Понятие «сукровицы» используется и для описания гнойной и кровянистой жидкости, которая может выделяться из раны.

Либо еще такое определение:

Выделяющаяся из мелких ран лимфа называется в просторечии сукровицей.

Функция этой лимфы возвращение белков, воды, солей, токсинов из тканей в кровь.

Вывод:

То есть лимфа это такая жидкость, которая попадает в кровь и выходит вместе с кровью с маленьких ран, а данном случае с маленьких насечек хиджамы.

После всего выше сказанного, в принципе можно сказать, что жидкость которая выходит в конце хиджамы, это и есть сукровица, то есть лимфа.

Некоторые мифы, которые бывают у тех кто намеревается научиться процедуре кровопускания:

Кто-то думает что нужно:

- Знать все о медицине
- Нужно высшее образование
- Нужна лицензия

Честно скажу, у меня всего этого нет!

И у моих учеников тоже)

Я был человеком абсолютно далеким от медицины, и у меня получилось освоить эту процедуру.

И если у меня получилось – у вас точно получится!

Идем дальше...

Следующий вопрос:

3. Должен ли оставаться синяк после Хиджамы?

Посмотрите на две эти картинки ниже:



На картинке справа – более темные синяки.

На картинке слева более светлые.

В основе при первом и при втором варианте ничего страшного не произошло, оба этих варианта допускаются.

Почему? Потому что банки можно держать как 1 минуту, так и 3-5 минут.

Тот и другой вариант можно применять, кому как удобно, но больше 5 минут держать банку не стоит.

То есть, если продержим 1 минуту, то синяков вообще не будет, либо они пройдут в тот же день.

А если продержать 3-5 минут, то синяки останутся, возможно 3, 5 дней, а иногда и 2 недели.

Непосредственно во время создания вакуума, картина может выглядеть вот так, как на рисунке ниже.



Либо цвет синяка может быть таким, тоже допускается.



Ответ на вопрос простой, если после хиджамы остается синяк, то это нормально, ничего в этом страшного нет, но это синяк должен пройти в течении максимум 2 недель.

Следующий вопрос:

4. Почему иногда кровь пенится во время Хиджамы?

Ответ прост:

Это просто пропускается воздух внутрь банки в этом месте. Это чаще бывает если место постановки банки покрыто волосами, даже если небольшим количеством.

Давайте посмотрим на статистику заболевания Артритом:

Десятки миллионов людей страдают тем или иным типом артрита и ещё больше тех, кто не обращается за помощью к специалистам.

За последние 20 лет число зарегистрированных случаев болезни возросло почти вдвое, и данная тенденция увеличиваться с каждым годом.

Посмотрите внимательно, современная медицина говорит что все плохо, и будет скоро еще хуже...

На самом деле артрит довольно эффективно лечится с помощью хиджамы.

Идем дальше, следующий вопрос:

5. Делается ли Хиджама на голодный желудок?

В хадисах указывается два варианта, первое это то, что хиджама на голодный желудок

излечение, а на сытый болезнь. И второе что хиджама на голодный желудок это лучше.

Отрезки этих хадисов на арабском приведены ниже.

- الحجامة على الريق دواء وعلى الشبع داء
- الحجامة على الريق أمثل

Я сейчас не могу сказать ничего конкретного про достоверность этих хадисов, у них есть продолжение, это довольно длинные хадисы.

Хадис в котором говорится что хиджама на голодный желудок излечение, то шейх Албани говорит что все передатчики этого хадиса достоверные кроме одного...

Но общее мнение как врачей так и знатоков фикха такое - хиджама на голодный желудок все таки лучше.

Но если хиджама требует немедленного вмешательства, то хиджаму можно делать в любое время.

То есть если что то болит и это можно исправить с помощью хиджамы и это нужно сделать

сейчас, то можно не смотреть на все эти факторы как время, прием пищи или его отсутствие.

Но очень важно учитывать и моменты и индивидуальные особенности каждого пациента отдельно.

6. В какие дни лучше делать Хиджаму?

Что говорит на эту тему Йеменский врач, доктор Салим Аль-аграби?

الدكتور سليم الأغبري

Он говорит, что хиджаму сначала нужно разделить на две части, влажная и сухая.

Влажная Хиджама – это хиджама с надрезами и для него есть свои дни (в хадисах говорится именно про этот вид хиджамы)

Сухая Хиджама - это баночный массаж, делается без надрезов, для него нет определенных дней.

Также этот доктор Салим делит хиджаму на Хиджаму для лечения и Хиджаму для профилактики.

Хиджама для лечения – делается в любое время дня, месяца и года и в любом месте.

То есть лечение хиджамой происходит тогда, когда есть необходимость, подтверждение этому хадисы. Их много, они достоверные, мы их разбирали также на бесплатных вебинарах.

Кстати посмотреть ближайшее расписание бесплатных вебинаров вы можете на одно из наших сайтов www.m.hijama-sunna.ru или www.s.hijama-sunna.ru

Далее идет Хиджама для профилактики – здесь лучше подобрать определенные дни. Именно про такую хиджаму говорится в хадисах про дни хиджамы по мнению как доктора Салима так и по мнению многих других врачей хаджамов.

Согласно хадисам это 17, 19, 21 дни по лунному календарю.

Давайте сделаем перерыв и просто помечтаем...

А что если для вашего здоровья НЕ нужны:

- Деньги
- Связи
- Хороший знакомый в больнице

Или же представьте такую картину:

- Вы не привязаны к больницам
- Вы не привязаны к месту
- Вы не привязаны к Аптекам

Вы не зависите от всех этих сложностей, которые действительно сильно усложняют жизнь человека.

От этого действительно можно избавиться, живое доказательство этому я и многие мои ученики)

[Записывайтесь на обучение](#), и мы Вам поможем реализовать такую мечту в реальность...

Идем дальше.

7. Что можно кушать до и после Хиджамы?

- До хиджамы желательно не кушать, или подождать после еды 2-3 часа если это профилактическая Хиджама.
- Лечебную Хиджаму можно делать в любое время.

Все остальные моменты подробно разберем на вебинарах или на [онлайн обучении](#).

Это был мини-отчет по вебинару **«Практическая сторона Хиджамы»**, ответы на самые распространенные вопросы начинающих хаджамов.

Воздействие Хиджамы на организм



Содержание:

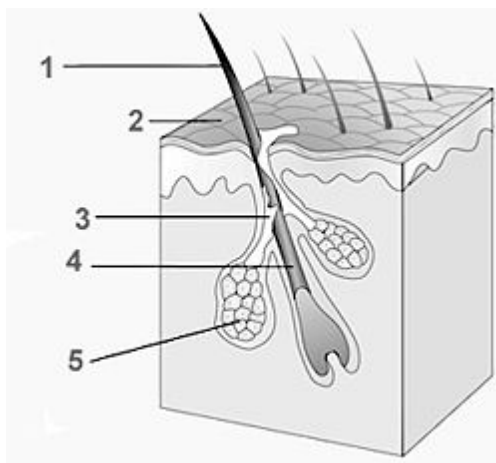
1. Воздействие Хиджамы на кожу
2. Воздействие Хиджамы на мышцы (спазмы, боли)
3. Воздействие на кости и суставы (артрит, подагра)
4. Воздействие на пищеварительную систему (желудок, кишечник)
5. Воздействие на кровь (анемия)
6. Воздействие на нервную систему

Воздействие Хиджамы на кожу.

1. После сухой хиджамы происходит пробуждение волосяных фолликул (луковицы) с улучшением кровообращения на коже что приводит к увеличению притока питательных веществ к волосам и корням волос.

Многokратное и правильное использование хиджамы может способствовать улучшению роста волос.

На рисунке ниже показана волосяная луковица под номером 4.



2. Поднимается температура кожи и поверхность кожи становится красного цвета что указывает на улучшение обмена веществ на поверхности кожи, и увеличение пользы для клеток от крови которая поступает к ним.
3. Увеличивается активность потовых и сальных желез, открываются поры на коже.

Это может помочь при проблемной коже, с помощью хиджамы можно очень легко избавиться от прыщей и угрей.

4. По словам доктора Ахмада Ризк Шараф:

Хиджама не ограничивается выводом застойной крови с поверхности кожи, но также выводит вредные и осевшие вещества (токсины) под кожей (с глубины).

Воздействие Хиджамы на мышцы.

1. Хиджама улучшает кровообращение в мышцах и снимает мышечные спазмы.



Эти спазмы могут быть как на шее, как на ногах так и на спине.

2. Хиджама делается для выведения скопившейся крови в мышцах, которая появляется в результате ушибов. (Гематомы)



3. Хиджама способствует поступлению необходимого количества кислорода к мышечным волокнам. Также улучшает работу мышц и повышает их производительность.



4. Хиджама выводит молочную кислоту из мышц и снимает стресс и спазмы.

Воздействие Хиджамы на кости и суставы.

1. Хиджама улучшает кровообращение внутри суставов и уменьшает боли связанные с ревматоидным артритом. Артрит может выглядеть как на картинке ниже.



Из опыта хаджамов, ревматоидный артрит лечится хиджамой в 90 % случаях.

Современными методами в 10 – 30 случаях из 100 происходят улучшения.

Снова напоминаю цифры об Артрите:

Десятки миллионов людей страдают тем или иным типом артрита и ещё больше тех, кто не обращается за помощью к специалистам.

За последние 20 лет число зарегистрированных случаев болезни возросло почти вдвое, и данная тенденция увеличиваться с каждым годом.

2. После хиджамы в организме вырабатывается Оксид Азота (No) который уменьшает опухоли и скопления воды в суставах по причине воспалении.

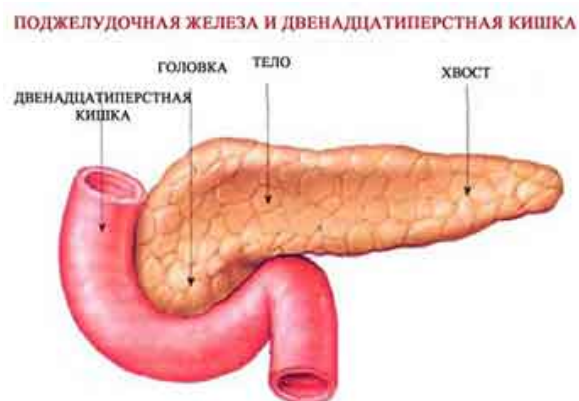
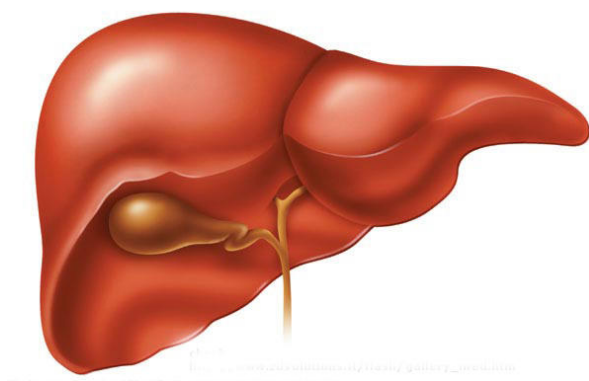
Рак в цифрах:

- В 2012 году произошло около 14 миллионов новых случаев заболевания и 8,2 миллиона случаев смерти, связанных с раком.
- Ожидается, что за ближайшие 20 лет число новых случаев заболевания возрастет примерно на 70%

3. Делается хиджама для выведения осевших в суставах вредных веществ как кристалл (соли) мочевой кислоты, которые провоцируют возникновение подагры и артрита.

Воздействие Хиджамы на пищеварительную систему.

1. Хиджама делается для улучшения секреции желудочного сока и пищеварительных ферментов кишечника, что повышает эффективность пищеварения и усваивание еды. Желудок и кишечник начинают работать лучше.
2. Также хиджама активирует работу клеток печени и поджелудочной железы и улучшает их деятельность.



Воздействие Хиджамы на кровь.

1. Хиджама улучшает кровообращение в организме в целом, по причине вещества Оксид Азота который способствует расширению кровеносных сосудов. Улучшается работа сердечно-сосудистой системы.

Сердечно сосудистые заболевания в цифрах:

- Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей, сколько от ССЗ.
- В 2012 году от ССЗ умерло 17,5 миллиона человек, что составило 31% всех случаев смерти в мире. Из этого числа 7,4 миллиона человек умерли от ишемической болезни сердца и 6,7 миллиона человек в результате инсульта.

2. Во время хиджамы выводятся кровь и другие жидкости которые способствуют (сопровожают) воспалительным процессам.

Признаками воспаления могут быть следующие:

Покраснения, припухлость (отек), жар (повышение местной температуры), боль, нарушение функции

3.

- Увеличивается количество эритроцитов (необходимо при анемии)
- Увеличивается количество лейкоцитов (необходимо для защиты от вирусов, для предотвращения рака и для усиления слабого иммунитета)

- Способствует переходу кислой крови в нейтральную
- Также очищает кровь

Воздействие Хиджамы на нервную систему.

1. Хиджама лечит все проблемы связанные с симпатической нервной системой, это такие проблемы как хроническая головная боль, высокое давление, стресс.

Возьмем к примеру статистику по гипертонии:

От гипертонии уже страдает миллиард человек в мире, она является причиной сердечных приступов и инсультов. По оценкам исследователей, повышенное кровяное давление ежегодно является причиной 9 млн. смертельных случаев.

На этом все, спасибо за внимание.

Записывайтесь на обучение, подробно по ссылке

<http://m.hijama-sunna.ru/onlain-obuchenie>

Пишите на ватс ап: +90553 327 5507

Пишите в вконтakte: <https://vk.com/abdulla2>

