



ПОЛЬЗА ТЫСЯЧЕЛЕТНИКА ДЛЯ КРОВИ

Тысячелетник — это травянистое растение, которое настолько широко распространено в Европе и Азии, что его считают уже обычной лесной и луговой травой. Он нашел широкое применение среди народных целителей из-за лечебных свойств, также его

выращивают для декоративных и медоносных целей.

В составе тысячелетника можно найти: β -каротин, витамины С и К, смолы, органические кислоты, дубильные вещества, эфирные масла. Больше всего он получил свою популярность из-за алколоид ахиллеина, который усиливает свертываемость крови и помогает останавливать кровотечения. Особенно опасным является внутреннее кровотечение (маточное, носовое, геморроидальное, желудочно-кишечное, легочное). И именно тут хорошо помогает эта трава.

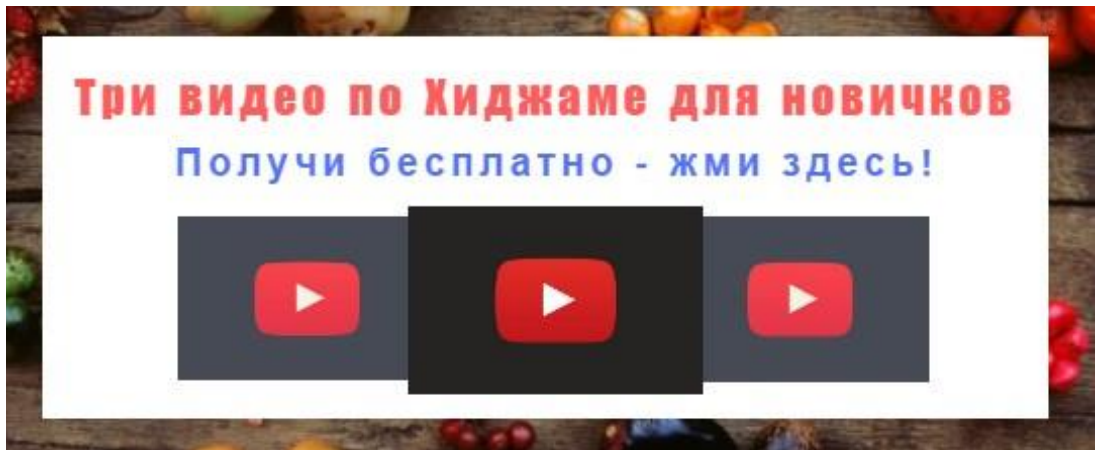
Исследования показали, что если взять сок зеленой части тысячелетника и развести его с водой в пропорции 1:25, то свертываемость крови ускоряется на 60-80%, что также препятствует образованию тромбофлебита.

Тем, кто практикует хиджаму стоит знать, что настои с этой травой хорошо очищают кровь от шлаков и токсинов, повышает прочность капиллярных сосудов, снижает кровеносное давление, улучшает венозное кровообращение и ускоряет заживление ран.

Внимание! Стоит строго соблюдать осторожность при приеме тысячелетника, хоть он и является полезным, но при чрезмерных концентрациях становится ядом. Также он противопоказан людям с повышенной свертываемостью крови, беременности и склонностью к образованию тромбов.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)