



## ПОЛЬЗА ЛИПЫ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ

В умеренном поясе липа является одним из самых распространенных деревьев. В городах высаживали целые липовые аллеи, которые украшали города и успокаивали нервы своими эфирными маслами, наполняя воздух приятными запахами.

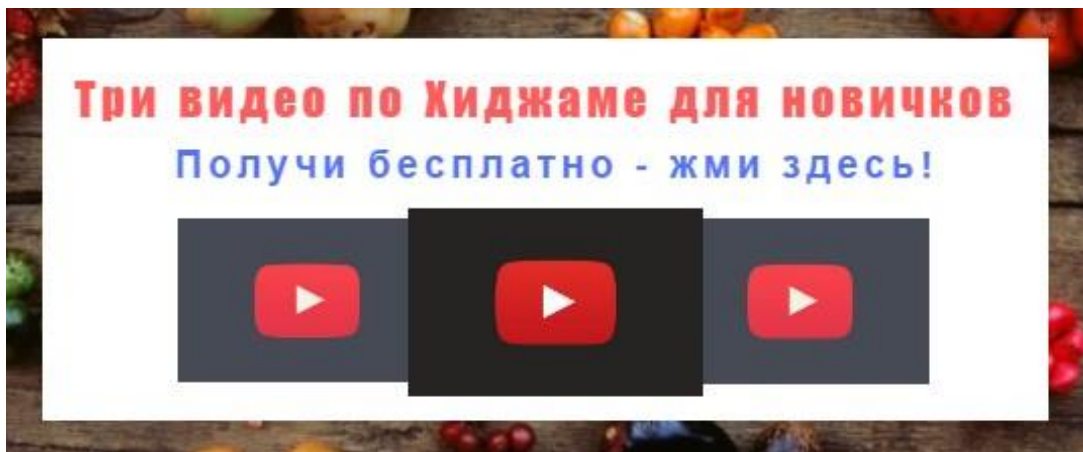
Народные целители давно заметили липу из-за ее пользы для здоровья человека. В цветах и листьях этого дерева можно найти: танин, белок, микроэлементы, фитонциды, каротин, биофлавоноиды, глюкоза, витамин С. Липовый цвет и мед является сильным средством при простудах.

Настой или отвар из соцветий этого дерева используют для лечения и профилактики таких заболеваний, как: судороги, обмороки, эпилепсия, мочекаменная болезнь, ревматизм, кровотечение, бесплодие, неврозы и корь.

С цветами липы можно заварить ванну, которая поможет избавиться от спазмов кишечника и желудочных коликов. Экстракт липы уже давно используют для приготовления лекарств от пищевых отравлений.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)