



ПОЛЬЗА ГЕРАНИ ДЛЯ НЕРВОВ

Если жителей европейской части Земли спросить: «Назовите комнатные растения», то скорее всего вам ответят: «алоэ, кактус, герань». И мало кто знает, что герань (пеларгония) приносит не только эстетическое наслаждение, но и несет большую пользу для организма человека. На данный момент, это растение активно

культивируют и уже насчитывается более 300 видов.

Пеларгония содержит в себе много полезных веществ: эфирное масло, флавоноиды, антоцианы, органические кислоты, соли, крахмал, дубильные вещества и мало изученный геранин.

Эфирные масла, содержащиеся в герани, благотворно влияют на нервную систему. Если поставить несколько горшков в спальне, то организм успокоится и подготовится к крепкому и глубокому сну. Небольшое количество масла пеларгонии способствует снижению уровня сахара, корешковый синдром, невриты, невралгии, улучшает циркуляцию крови и избавляет от головной боли.

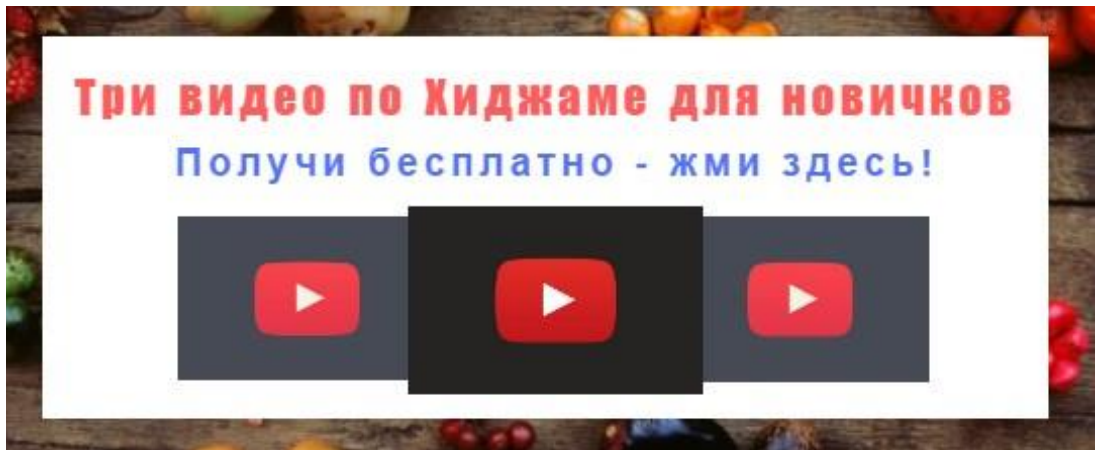
Для выявления полезных свойств герани провели опыт. На листья растения брызгали капли воды в которой были миллионы клеток стафилококка, который через

несколько часов полностью погибли. Такой же эксперимент провели со стафилококком на расстоянии, и результаты показали положительный эффект. Из этих исследований сделали вывод, что герань хорошо очищает воздух от вредных микробов.

Герань противопоказана при атонии кишечника, повышенной вязкости крови и индивидуальной непереносимости.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)