



ПОЛЬЗА ЧИСТОТЕЛА ОТ ВОСПАЛЕНИЙ

Чистотел — это растение с желтым цветком, которые можно найти в умеренном поясе Евразии (от Европы до Японии). Сам по себе он является неприхотливым и может расти даже на каменистых склонах гор, но несмотря

на это, в нем содержится большое количество полезных веществ.

В составе чистотела можно найти: витамины А и С, сапонины, флавоноиды, эфирное масло, хелидоновая, яблочная, янтарная и лимонная кислота, а также более 20 алкалоидов. Сапонины чаще всего используют из-за их отхаркивающих и мочегонных свойств, но недавние исследования показали, что это вещество хорошо помогает в профилактике склероза.

Флавоноиды, которые присутствуют в чистотеле, оказывают на организм противовирусное и противовоспалительное действие, останавливает рост опухолей и защищает от аллергических реакций. Так что, если у вас есть гипертония, аллергия, воспалительные процессы в носоглотке, ротовой полости, почках

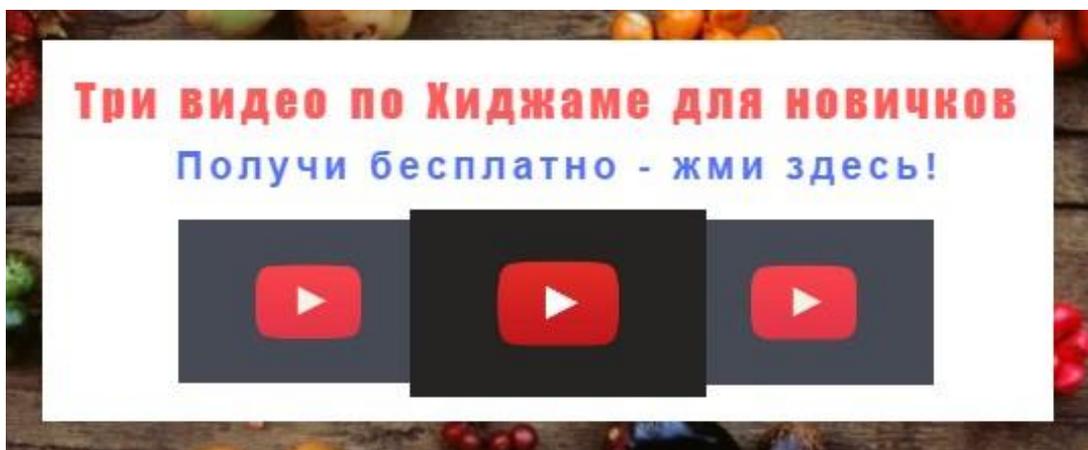
или мочевыводящих путях, то чистотел может помочь в излечении.

Более того, в народной медицине готовят отвары и настои из этого растения для лечения подагры, ревматизма, болезней желудка, проблем с печенью и желчным пузырем, венерических и грибковых заболеваниях, а также на ранних стадиях рака и зашлакованности организма.

Настои из чистотела нужно употреблять в строгой дозировке, т.к. при больших количествах можно получить отравление организма и осложнения с нервной системы. Строго противопоказаны препараты с этим растением беременным, людям с психическими заболеваниями и болезнями сердца.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)