



ПОЛЬЗА ТАРХУНА ОТ РАКА

Многие знают траву тархун по одноименному напитку, который могли пить в детстве. В народе его еще называют драконья полынь, эстрагон или эстрагонная полынь. Это трава обладает нежным и пряным ароматом, что послужило большому распространению в кулинарии. Более

того тархун веками используют в лечебных целях от многих заболеваний.

Стоит отметить, что в драконьей полыни есть колоссальное количество полезных веществ, которые необходимы организму и помогают иммунитету бороться с различными недугами: цинк, марганец, селен, медь, железо, фосфор, натрий, калий, магний, насыщенные, ненасыщенные и полиненасыщенные жирные кислоты, эфирные масла, рутин, кумарины, флавоноиды, каротин, алкалоиды, витамины группы В, А, С, Е, К, D.

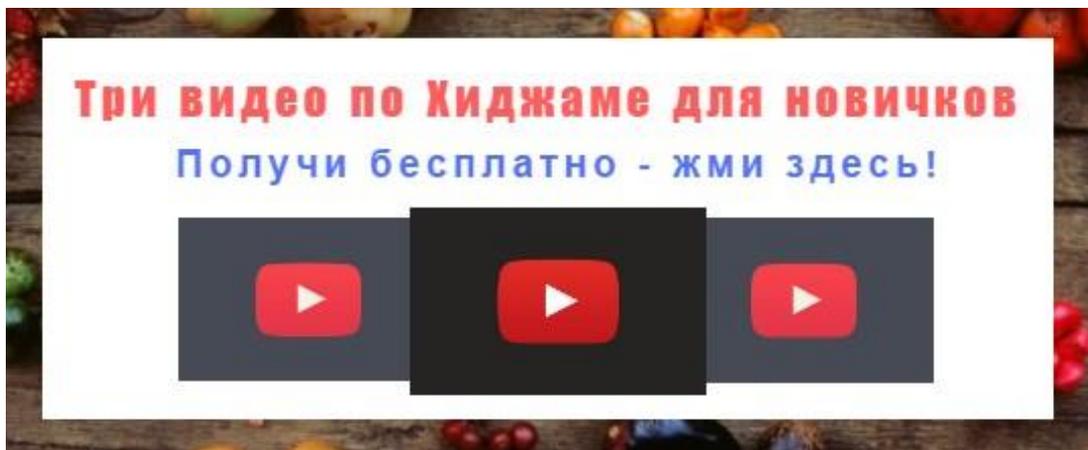
Одно из основных свойств, которые сейчас используют — это энергетический и тонизирующий эффект. Почти в каждом тонизирующем напитке или энергетике в составе можно найти тархун. Именно поэтому сейчас его культивируют.

Эстрагон содержит в себе большое количество веществ, которые являются антиоксидантами (витамины А, Е, С и селен). Они борются со свободными радикалами, препятствуют старению кожи, стимулируют иммунную систему организма и предупреждают возникновение онкологических заболеваний (рака).

Если вы употребляете тархун, то стоит быть предельно осторожными, его нужно употреблять в минимальных дозах, а передозировка может привести к отравлению. Так же он противопоказан при гастрите, язве и беременности.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)