



ПОЛЬЗА РАСТОРОПШИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ

Расторопша — один из самых распространённых сорняков, с которым постоянно борются фермеры и дачники. Но мало кто знает, что в этом растении содержится в более 200

компонентов, которые оказывают оздоровительный эффект на организм.

В нем можно найти: микро- и макроэлементы, витамины А, Е, F, D, К и группы В, которые крайне необходимы для нервной системы. В одном грамме семян расторопши содержится:

- 22,9 мг селена,
- 0,09 мг йода,
- 22,4 мг бора,
- 16,6 мг кальция,
- 9,2 мг калия,
- 0,1 мг марганца,
- 1,16 мг цинка,
- 0,15 мг хрома,
- 4,2 мг магния,
- 0,08 мг железа.

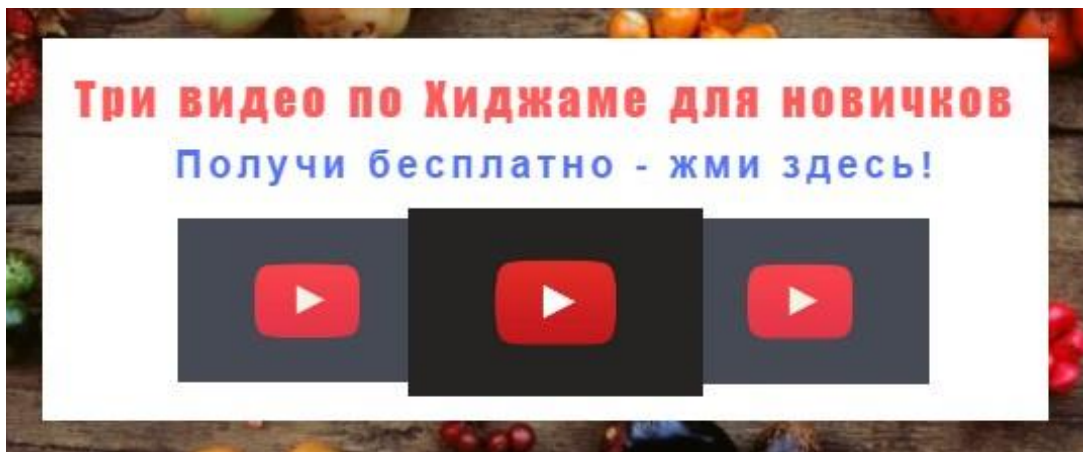
Помимо этого, нужно сказать о большом количестве витамина С, который является идеальным

природным антиоксидантом, помогает нейтрализовать негативное действие свободных радикалов и предупредить возникновение онкологических заболеваний.

Особое внимание стоит обратить на такое вещество, как силимарин. Он нейтрализует ядовитые вещества, которые оказывают пагубное влияние на печень и весь организм. Силимарин восстанавливает клеточную структуру печени – предупреждает повреждение клеточной мембраны и усиливает ее защитные функции.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)