



ПОЛЬЗА ПОЛЫНИ ПРИ НЕВРОЗАХ

Полынь растет в Северной и Южной Африке, умеренном поясе Евразии и Северной Америке. В России же она встречается почти повсеместно. Настои из этого растения являются одними из самых горький, но в тоже время полезные свойства сполна компенсируют такой вкус.

Выявлено, что в полыни есть большое количество полезных веществ: витамин С, хамазулен, терпеноиды, кислоты (изовалериановая, уксусная, яблочная, янтарная), каротин, танины, гликозиды, смолы, эфирные масла.

Масло, которое получают из этого растения положительно воздействует на организм при невритах, депрессивных и шоковых состояниях, истериях и нервных тиках.

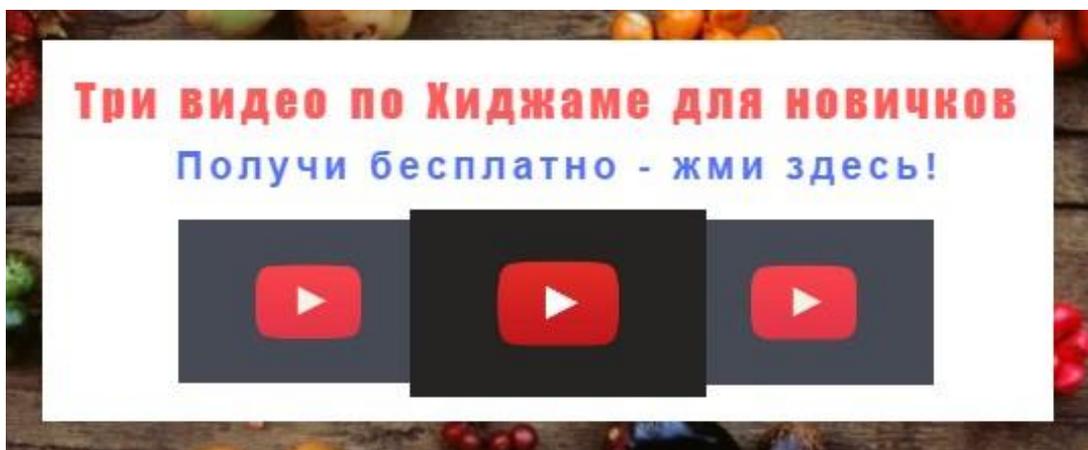
Также стоит обратить внимание на такое вещество, как хамазулен, которое усиливает регенеративные способности организма, обладает мощным противоаллергическим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Из-за этого вещества полынь можно использовать для лечения аллергических реакций и бронхиальной астмы.

На протяжении веков в народной медицине используют ее для очищения от различных паразитов. Для этого можно использовать, как различные сборы и экстракты, в составе которых есть полынь, так и само растение, как самостоятельное средство.

Следует помнить, что злоупотребление полынью может вызвать отравление организма. Противопоказана она беременным и кормящим женщинам, а также людям с заболеваниями ЖКТ на стадии обострения.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)