



# ПОЛЬЗА ЛЮБИСТКА ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Родиной любистка считают Персию или современная территория Ирана и Афганистана, но на сегодняшний день он растет и культивируется практически по всему миру. Кто-то может знать его

под другими названиями: зоря, любим, любим-трава, любец, либистик, любовное зелье. Как вы заметили большинство имен связано с любовью. Это объясняется тем, что в составе растения есть эфирные масла с афродизиаками, которые использовали новобрачные.

Основная причина большой популярности — это его пряный сладко-острый вкус, который нашел свое применение в блюдах многих народов мира. Любисток добавляют в салаты, маринады, блюда с рыбой, курицей, рисом и крупами.

В народной медицине замечено, что любец помимо кулинарных качеств обладает и целебными свойствами для лечения различных заболеваний. По количеству каротина не уступает моркови, что

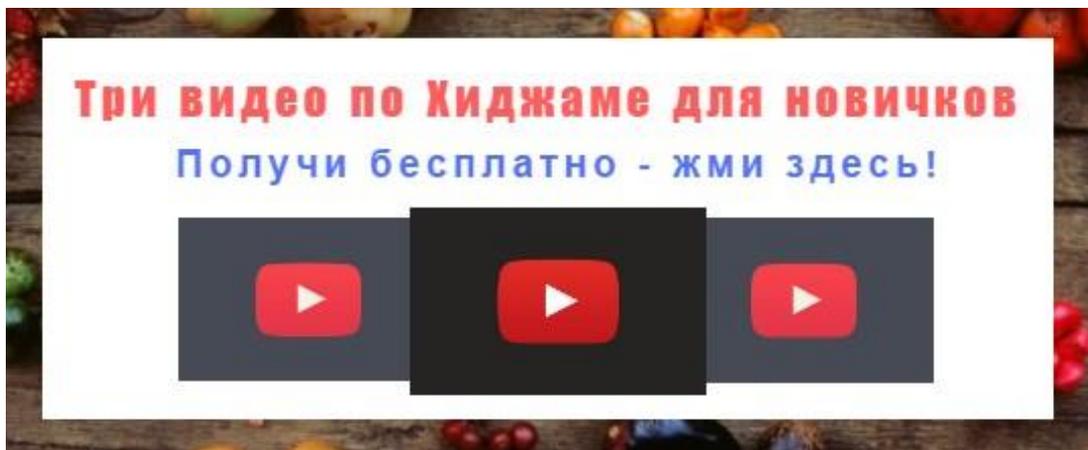
делает его очень полезным при недугах, связанных со зрением. Но его можно употреблять не только при проблемах со зрением, но для профилактики и как общеукрепляюще.

Стоит отметить, что в составе любистка есть много витамина С, который является одним из главных в укреплении иммунитета организма для борьбы с вирусами и инфекциями, а также этот витамин — это отличное средство против онкологических заболеваний.

К противопоказаниям можно отнести: беременность, индивидуальная непереносимость, острый пиелонефрит и гломерулонефрит.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)