



ПОЛЬЗА ЛОПУХА ПРИ ДИАБЕТЕ

Лопух является одним из самых распространенных сорняков, с которым борются дачники уже много лет. Но мало кто подозревает, что в этом растении скрываются сильные лечебные свойства. Его используют народные целители в медицинских для помощи людям при различных заболеваниях.

Большая часть полезных веществ содержится в корне лопуха: органические кислоты, минералы, дубильные вещества, эфирные масла, протеины, витамины Р, А, Е, С и группы В. И особое внимание стоит обратить на большое количество инулина, который является природным аналогом инсулина.

Именно, поэтому корень лопуха активно используют для приготовления различных настоев, отваров и медицинских препаратов для людей, страдающих сахарным диабетом, уменьшая уровень сахара в крови. Более того, инулин помогает нормализовать работу кишечника и очистить ЖКТ от шлаков и токсинов.

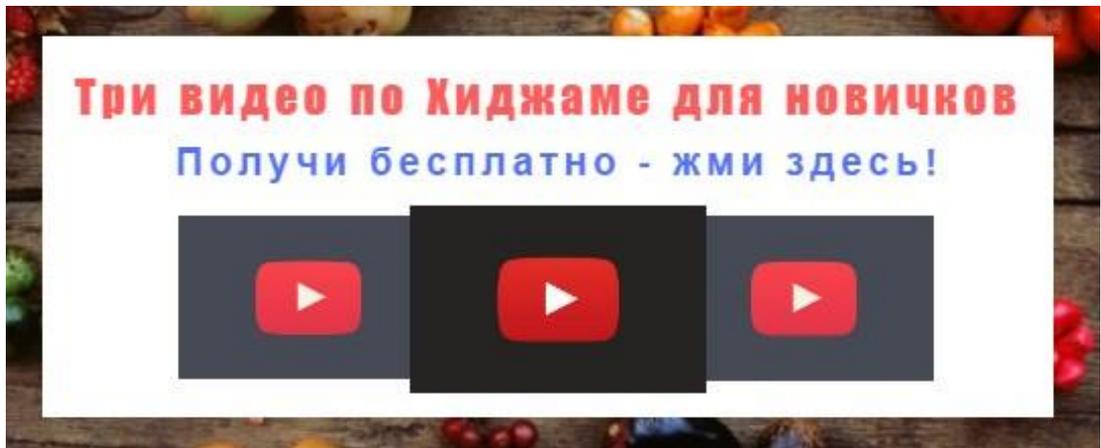
Также лопух, благодаря инулину, уменьшает концентрацию аммиака в кишечнике, из-за чего снижается вероятность образования опухолей. Инулин очищает кровь от жиров и

шлаков, предупреждает появление инфарктов и инсультов.

Не выявлены какие-либо противопоказания кроме индивидуальной непереносимости компонентов.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)