



ПОЛЬЗА ЧЕРЕДЫ ДЛЯ КОЖИ

Черёда — травянистое растение с темно-желтыми цветами, которые можно найти почти по всей территории России: Европейская часть, Кавказ, Дальнем Востоке и Сибири. Она любит влажные места вдоль рек, озер, водоемов, болот и каналов, где часто образует заросли. Для лечебных целей популярна в Китае и в

России, где в 19 веке она заготавливалась в 29 губерниях.

Одно из самых знаменитых свойств череды — это способность лечить различные кожные заболевания и раздражения. В народной медицине ее используют для приготовления отваров, которые добавляют в ванны. Особенно часто такие ванны делают для маленьких детей, чтобы укрепить организм, снять раздражение с кожи и успокоить ребенка.

Лечебные ванны с чередой помогают не только детям, но взрослым при кожном зуде, крапивнице, нейродермите, себорее, псориазе, фурункулезе, сыпях (аллергической, «потничке», угревой), диатезе.

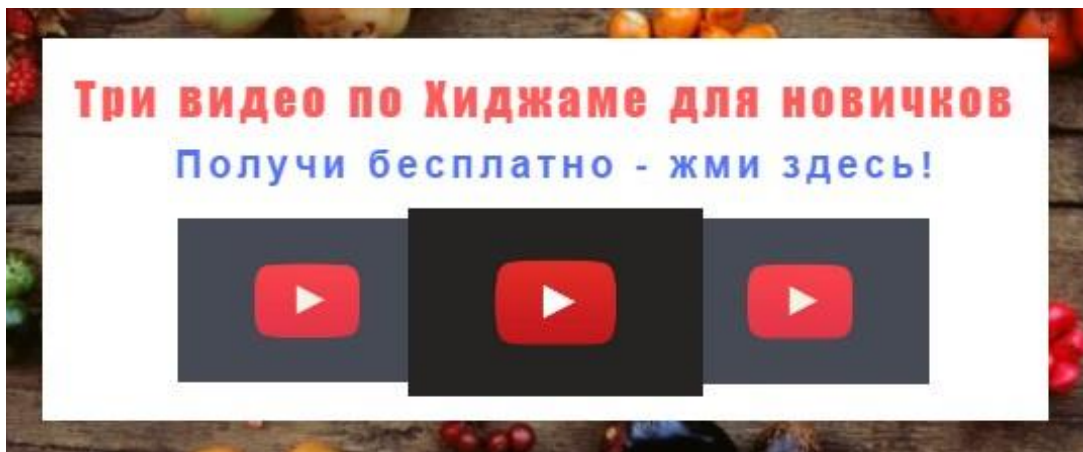
Такое сильное воздействие на организм обусловлено богатым биохимическим составом: бор, никель, сера, алюминий, хром, кобальт, цинк, медь, железо, магний, кальций, калий, флавоноиды, эфирные масла, дубильные вещества, витамины А и С.

Чтобы приготовить отвар нужно взять 10 л воды, добавить туда 100 г травы череды, все это прокипятить и добавить при приеме ванной.

Противопоказанием является индивидуальная непереносимость компонентов.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)