



ПОЛЬЗА ЛИСТЬЕВ СМОРОДИНЫ ОТ ИНФЕКЦИЙ

Существует около 50 сортов смородины, которые можно найти по всему миру. На территории России самые распространенные — это красная и черная смородина. Они растут в Центральной части России,

Кавказе, но особенно много в Сибири. Почти на каждом дачном участке и в деревенском доме можно найти кусты со смородиной.

Многие пробовали ягоды смородины, но мало кто употребляет листья, хотя в них заключается большая польза для организма: марганец, медь, магний, флавоноиды, фитонциды, дубильные вещества и особенно много витамина С.

Такое большое содержание витамина С помогает при авитаминозе и восстановиться после болезни. Также листья смородины употребляют при простудных и инфекционных заболеваниях таких, как ангина, коклюш, бронхит, ОРВИ и грипп. Чай из такой травы получается приятным на вкус и в дополнение к этому придает силы и тонизирует организм.

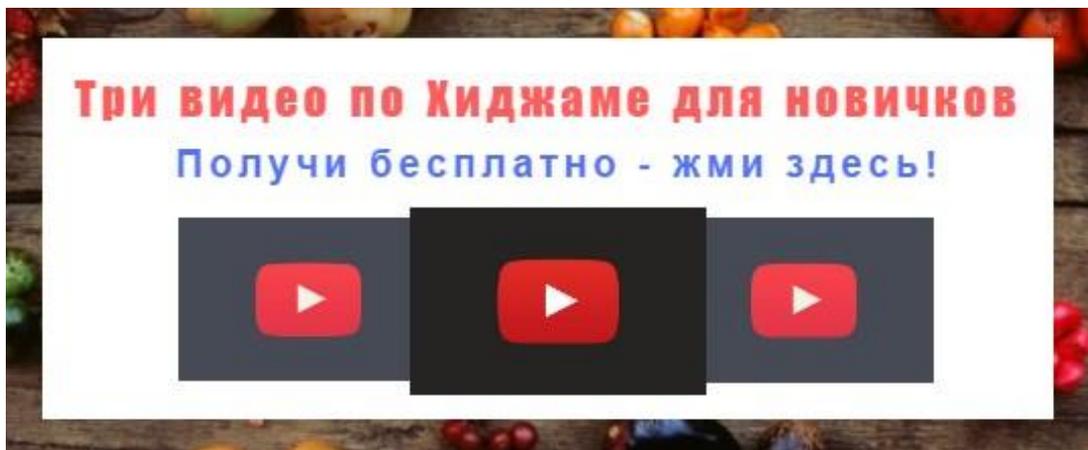
Если добавить настой или отвар из листьев смородины в ванну во время

купания, то это поможет вылечить воспаления, раздражения и зуд на коже. Такая процедура хорошо избавляет детей от диатеза и сыпи.

В народе на зиму заготавливают и ягоду, и листья, которые помогают поддерживать силы долгими зимними вечерами.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)