



ПОЛЬЗА ЛЕБЕДЫ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ

У кого есть огород на даче или загородный дом скорее всего встречался с таким сорняком, как лебеда. Искоренить его достаточно сложно, ведь в сезон у него созревает около 10.000 семян. Но еще совсем недавно лебеду использовали для медицинских целей в России, Италии, Греции, Франции и Германии.

Более того, она спасала людей при голоде и нехватке еды. Те, кто ее ели утверждают, что лебеда очень сытная и на долго избавляют от голода. Именно поэтому в древности славяне и европейцы использовали лебеду в пищу, но нужно употреблять не луговую, а содовую. Недавно ученые выясняли о причинах такого эффекта — в лебеде содержится много белка.

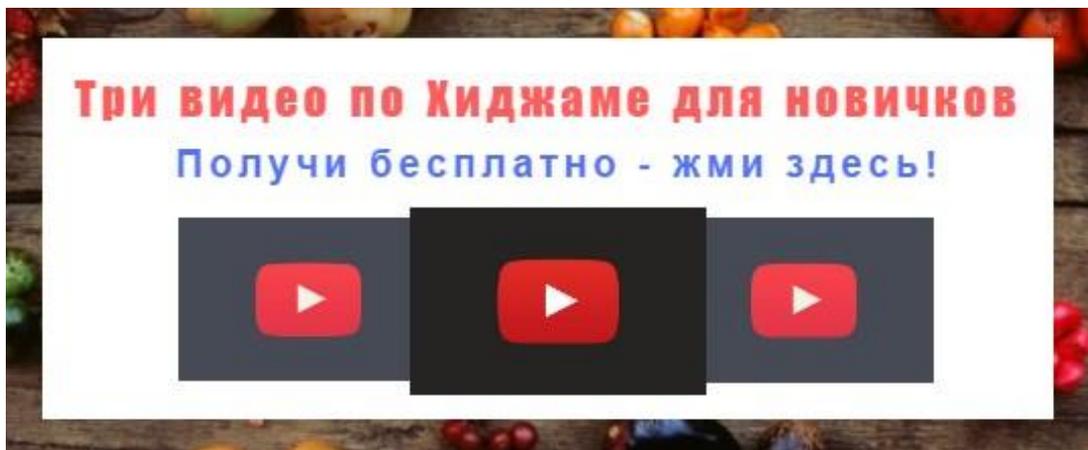
Помимо большого количества протеина в этом растении содержатся витамины и минеральные вещества, которые так необходимы нашему организму: витамин С, Е, минеральные соли, семнадцать аминокислот, калий, рутин, каротин и эфирные масла. Набор таких веществ способствует лечению геморроя, опухолей, подагры, радикулита, заболеваний полости рта и десен.

Не подвергшиеся термической обработке семена лебеды, обладают слабительным и рвотным свойством, помогают организму при пищевом

отравлении вывести вредные токсины. Но стоит знать, что при чрезмерном употреблении этих семян можно спровоцировать расстройство желудка, нервные расстройства, рвоту и даже язву. Людям, которые страдают гастритом, язвой, мочекаменной и желчекаменной болезнью, стоит воздержаться от лебеды.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)