



ПОЛЬЗА ГИБИСКУСА ДЛЯ СЕРДЦА

Многие из нас знают гибискус, как комнатное растение, но на самом деле он очень популярен в Азии. На Востоке это растение получило большое распространение, и именно поэтому в народе ему придумали разные названия: китайская роза и суданская роза. Есть

свидетельства, что гибискус использовали в целебных целях еще в Древнем Египте.

Суданская роза содержит большое количество витамина С, органические кислоты и полисахариды, которые удивительным образом способствуют укреплению иммунитета, помогает справиться с инфекциями и вирусами, а также тонизируют и активируют защитные функции организма.

Один из главных плюсов за которые гибискус так полюбился людям — это мощное положительное воздействие на всю кровеносную систему. Суданская роза очищает кровь от холестерина, токсинов и вредных веществ, которые скопились в нашем организме. Большое количество антоцианов в листьях этого растения способствует укреплению стенок кровеносных сосудов, нормализует давление и стабилизирует работу сердца.

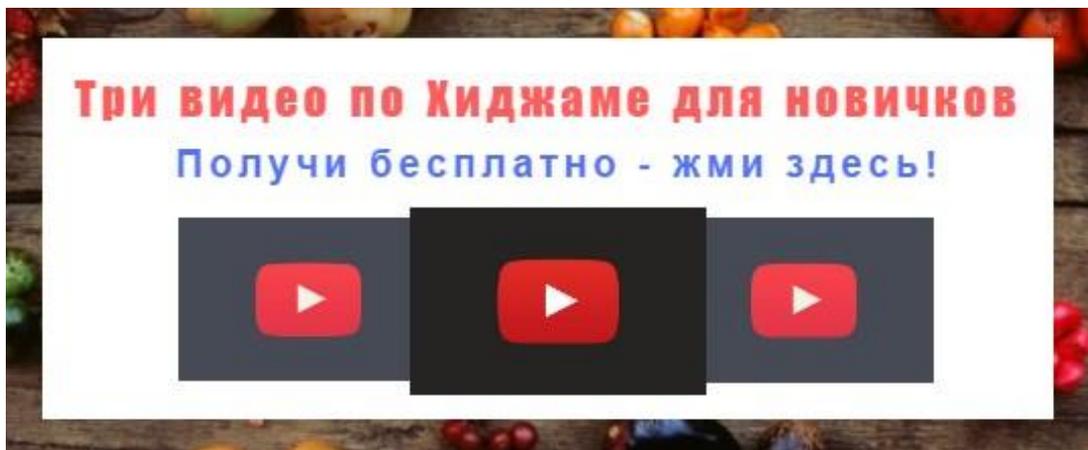
Чаще всего лепестки цветов гибискуса заваривают в кипятке, из чего получается чай, которые многие знают под названием

«каркаде». Такой чай хорошо употреблять и в горячем, и в холодном виде. Если пить горячий каркаде, то это тонизирует организм, а если холодный, то утоляет жажду.

Китайскую розу противопоказано употреблять детям до одного года, а также тем, кто страдает от гастрита и язвы.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)