

ПОЛЬЗА ВЕРБЕНА ПРИ НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ

Наиболее яркий представитель рода вербены — «вербена лекарственная», которая распространена в Австралии, Африке и Северном полушарии. Большое распространение она получила в Европейской культуре и

медицине, что послужило появлению большому количеству альтернативных названий, как голубиная трава, червонные зирки, железница, железняк и др.

Благодаря наличию в составе вербены полезных веществ, в том числе эфирных масел, флавоноидов, гликозидов, ее применяют для тонизирования и укрепления иммунитета организма перед лицом различных заболеваний. Это растение просто отлично спасает в борьбе с упадком сил, истощением и хронической усталостью.

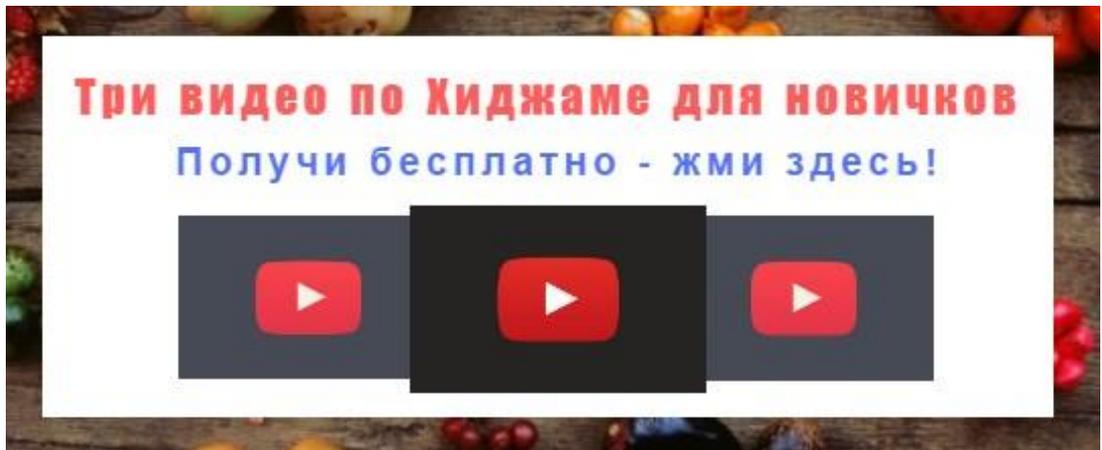
Для людей, которые имеют проблемы с психикой и нервной системой, могут использовать голубиную траву. Настои и отвары из нее хорошо помогают ослабить и полностью устранить депрессию, истерию, бессонницу и даже эпилепсию.

Еще одно из самых заметных свойств вербена — способность очищать сосуды от холестерина низкой плотности, что приводит к очищению крови и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Многие века это растение применяется, как жаропонижающее и потовыделительное средство. Так же голубиную траву рекомендуют при тромбозе, тромбофлебите, подагре и ревматизме. Женщинам в период беременности и кормления противопоказаны препараты с содержанием вербены.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)