



ПОЛЬЗА ВАСИЛЬКА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Существует множество разновидностей василька, но нас интересует самый полезных из них — «василек полевой» или «василек синий». Он растет практически на всей территории Европы и Средней Азии, в России замечен на Дальнем востоке, Сибири и на Кавказе. Васильки применяли в лечебных целях еще в Древнем Риме и Древней Греции, что отображено в их

легендах. Сейчас он также используется и народными целителям, и официальной медициной для приготовления различных лекарств и препаратов.

Для небольшого растения, василек полевой обладает внушительным составом полезных веществ: витамины А и С, медь, железо, магний, кальций, калий, кумарины, ацетилены, флавоноиды. Благодаря такому набору веществ, это растение оказывает общеукрепляющее, потогонное, мочегонное, противомикробное, противовоспалительное и легкое желчегонное действие на организм.

Мочегонное свойство василька используется для приготовления травяных сборов, которые хорошо помогают при отеках сердечного и почечного происхождения, болях в печени, нефритах, циститах, уретритах.

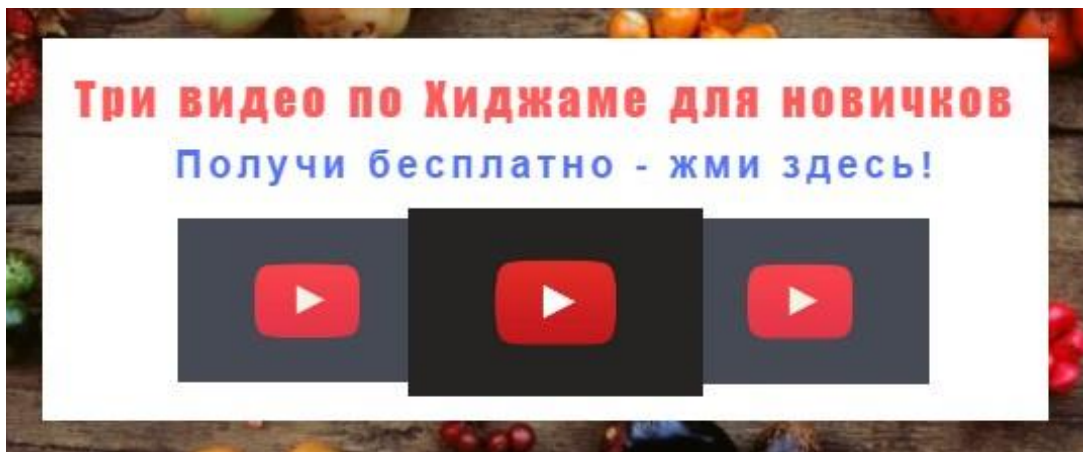
В связи с развитием различных диет для похудения, настои и отвары из василька тоже стали набирать популярность, ведь он не только выводит воду из организма, но и

помогает сжиганию жиров. Употребление этого растения улучшает пищеварение, что помогает переваривать пищу и выводить жиры, а не откладывать их «впрок». В дополнение к этому, препараты из василька очищают организм от шлаков и токсинов.

Женщинам во время беременности и при маточном кровотечении стоит воздержаться от употребления василька и лекарств с ним в составе.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)