ПОЛЬЗА БЕРЕЗОВЫХ ПОЧЕК ОТ ГНОЙНЫХ ИНФЕКЦИЙ

По наступлению весны на березах начинают набухать почки, которые многие люди воспринимают, как символ наступления тепла и ухода зимы. К сожалению, сейчас им не уделяется должное внимание, но уже веками народные целители активно готовят отвары и настои. Уникальность березы в том, что ее можно найти в любом городе СНГ в шаговой доступности.

Был изучен состав березовых почек и обнаружили большое количество полезных веществ: магний, железо, кальций, дубильные вещества, сапонины, каротин, витамины С и РР, жирные кислоты, флавоноиды, алкалоиды, смолистые вещества, бетулен, бетулол, бетуленовая кислота.

Отвары и настои из этих почек обладают сильными антимикробными свойствами, что позволяет лечить гнойные инфекции, такие как маститы, перитонит, фурункулез и флегмоны. Более того, такие отвары эффективно борются со штаммами стафилококка, которые обладают устойчивостью к антибиотикам.

Некоторые диетологи стали включать чай из березовых почек в рацион людей, которые следят за своим весом и хотят похудеть. Это обусловлено тем, что такой напиток хорошо насыщает организм витаминами и очищает от вредного холестерина.

Существуют противопоказания в употреблении лекарств, в составе которых есть березовые почки людям, которые страдают почечной недостаточностью, заболеваниями мочевыводящих путей, а также при беременности.

Получите 3 видео по хиджаме бесплатно. Жмите здесь: http://m.hijama-sunna.ru/3/?utm\_source=vk&utm\_medium=statiya-pdf&utm\_campaign=3\_besplat\_video&utm\_content=berezovie-pochki-infekcii&utm\_term=14-00

#хиджама #сунна #ислам #коран #хадис #здоровье #зож #медицина #муслим #пророк #вебинар #обучение #бесплатно #еда #питание #завтрак #вкусно #полезно #лечение #травы