



ПОЛЬЗА ТОЛОКНЯНКИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЦИСТИТА

Толокнянка обыкновенная активно используется, как в народной, так и в официальной медицине для приготовления лекарственных средств. Круглые продолговатые и пушистые листочки послужили тому, что в народе

это растение получило свое второе название — «медвежья ягода». Именно в листьях и содержатся основные полезные свойства, которые используют для лечения различных заболеваний.

В этих маленьких листочках можно найти множество полезных веществ: витамин С, эфирные масла, кверцетин, макро- и микроэлементы, органические кислоты, флавоноиды, глюкозид арбутин, дубильные вещества.

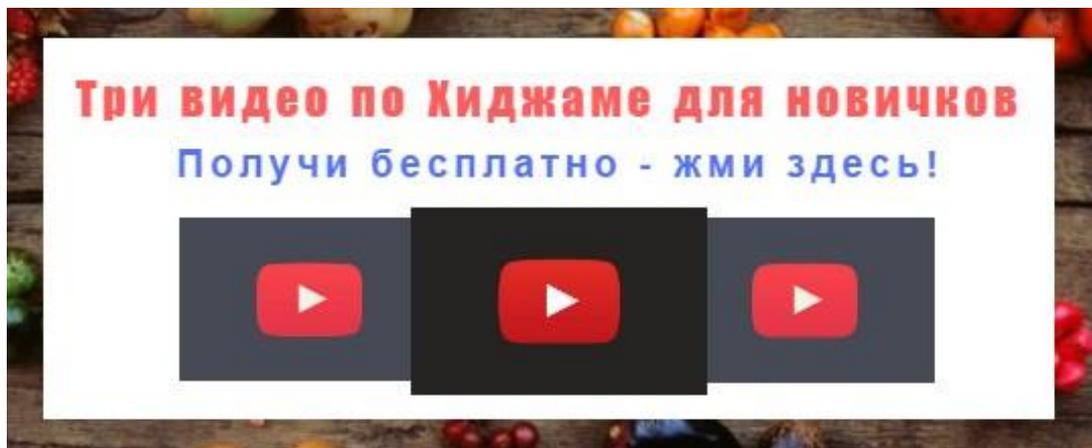
Настои и отвары обладают мочегонными свойствами, что помогает от отеков и заболеваний мочегонной системы. Употребление таких настоев положительным образом действует при лечении таких болезней, как цистит, уретритов и простатитов. Более того, медвежья ягода очень полезная для почек, когда человек болеет пиелонефритом, пиелитом или пиелоциститом. Из-за вяжущего

действия толокнянки, она хорошо воздействует на ЖКТ, стабилизирует и восстанавливает работу кишечника.

Это растение противопоказано детям до 12 лет, беременным и кормящим женщинам. Также от медвежьей ягоды стоит воздержаться людям страдающими острой почечной недостаточностью и гломерулонефритом.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)