



ПОЛЬЗА ЛОФАНТА ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Лофант существует различных видов по всему миру, но один из самых полезных и распространенных является лофант тибетский, который впервые открыли и культивировали в Тибете. После этого он распространился по

Восточной Азии (Китай, Япония, Корея), а уже оттуда разошелся по всему миру.

Такой быстрой популярности послужило его применение в медицине, косметологии и даже в виде украшений, в дизайне интерьеров. Возможно вы могли знать лофант под другими названиями: корейская мята, многоколосник морщинистый, северный женьшень.

Для организма северный женьшень обладает сильным биостимулирующим свойством. Отвары из лофанта можно применять, как больному, так и здоровому человеку, ведь он обладает свойствами, укрепляющими иммунитет, повышает работоспособность, защищает от физического и нервного истощения, помогает в борьбе со стрессами, повышает выносливость. Более того эта трава обновляет кровь,

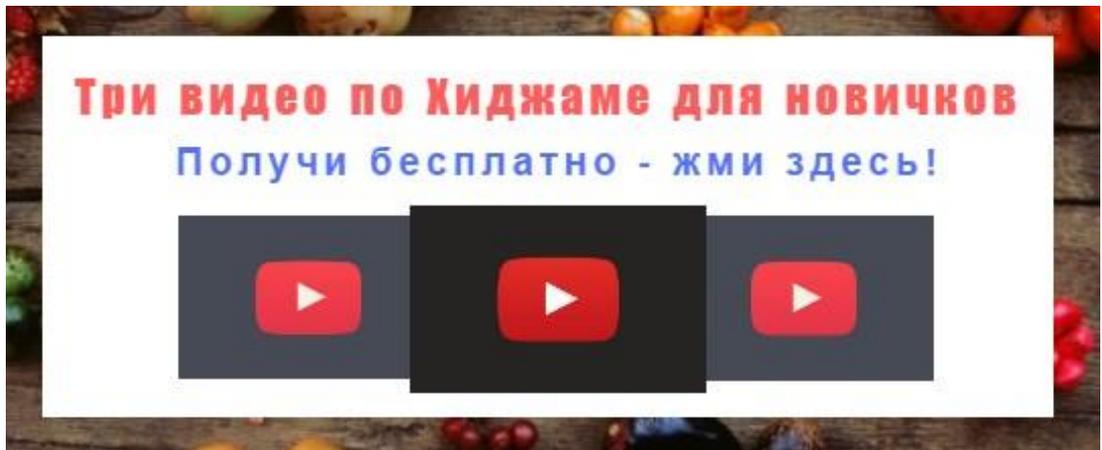
очищает от токсинов, шлаков и радионуклидов. В совокупности эти свойства дают колоссальный укрепляющий и омолаживающий эффект на организм.

В косметологии лофант часто используют для приготовления различных масок, кремов, шампуней, тоников и гелей. Питательные вещества в этих косметических препаратах положительно воздействуют на кожу, разглаживая морщины и поддерживая ее подтянутый и здоровый вид, так же укрепляют волосы, насыщая витаминами.

Явных противопоказаний не выявлено, но стоит быть осторожными беременным и кормящим женщинам, а также детям. Также стоит учитывать индивидуальную непереносимость.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)