



ПОЛЬЗА ИССОПА ДЛЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Иссопа — это удивительное растение, которые используют на протяжении веков по всему миру. Она встречается даже в трудах Авиценны, знаменитого средневекового ученого и врача. Сегодня вывели более 50 видов это растения, которые можно найти в Азии, Европе, в России на территории Кавказа и Западной Сибири. Кто-то может знать иссоп под другим названиее — «синий зверобой». Свое большое распространение он получил из-за его

использования для лечения различных недугов, изготовления ароматических масел и для выращивания близ пчелиных пасек.

Эфирные масла в составе иссопа успокаивают нервную систему, стимулируют работу мозга, снимают воспаления и активирует регенеративную функцию в организме. Флавоноиды благотворительно воздействуют на кровеносную систему: нормализуют кровоток, укрепляют стенки сосудов, что особенно важно для капилляров. Также в этом растении есть витамин С, урсоловая и олеаноловая кислота, гликозиды и смолы.

Все эти полезные компоненты веками помогают людям своими свойствами:

- Обезболивающим;
- Противоглистным;
- Антисептическим;
- Мочегонным;
- Противомикробным;
- Ранозаживляющим;
- Бактерицидным;
- Отхаркивающим;
- Слабительным;

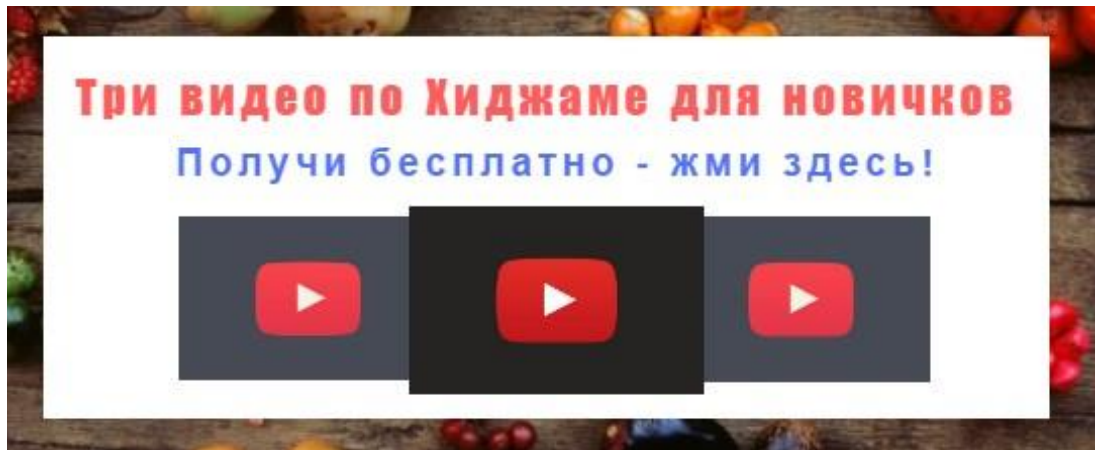
- Возбуждающим.

Отдельно стоит указать на положительное воздействие синего зверобоя на ЖКТ. Если у вас наблюдаются вздутие, желудочные боли, подозрение на глистов, воспаление или повреждена слизистая, то это удивительное растение поможет преодолеть эти недуги. И даже если всего этого нету, то можно принимать иссопу для улучшения аппетита и усваивания пищи.

От употребления синего зверобоя стоит воздержаться беременным и кормящим женщинам, детям до 12 лет, а также тем, кто страдает эпилепсией, гипертонией и заболеванием почек.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)