



## ПОЛЬЗА БЕЛОЙ ЛАПЧАТКИ ДЛЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Род растений «лапчатка» распространена во многих странах Европы. В переводе с латинского «potents» — это обозначает «сильный», что связано с его целебными свойствами для организма. Наибольшую популярность в народе приобрела

лапчатка белая. К сожалению, с распространением сельского хозяйства и вырубке лесов места их прорастания сильно сократились, и сейчас это растение стали выращивать дома и на личных участках.

Основная польза содержится в корневище и корне белой лапчатки. Поэтому осенью, когда завяли стебли и корни на зиму насытились полезными веществами, люди собирают их, высушивают и заготавливают. Считается, что наиболее полезными являются лапчатки, которым 3-4 года.

Ее используют в основном из-за следующих свойств:

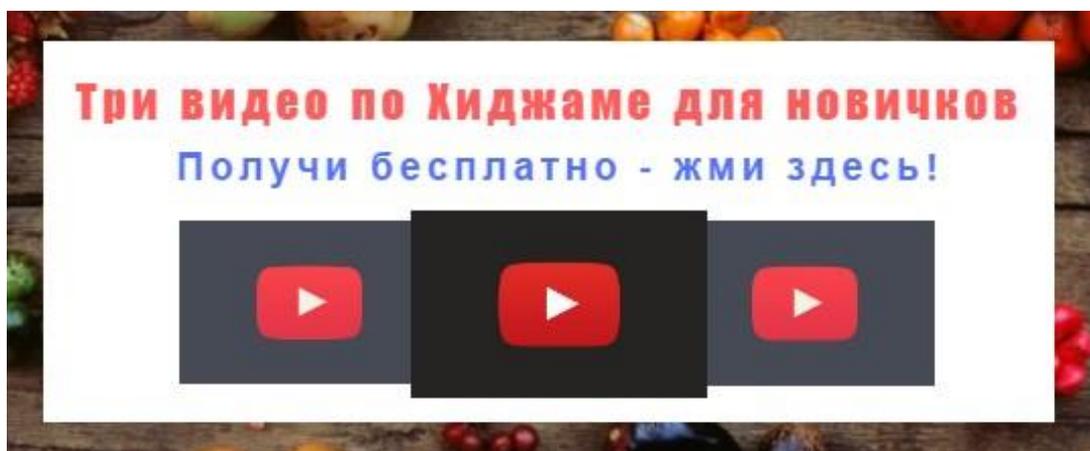
- Помогает справиться с депрессией и стрессом;
- Натуральное легкое обезболивающее;
- Лечение геморроя, ревматизма и подагры;

- Улучшает пищеварением, помогает при язвах и гастритах;
- Облегчает стоматит и пародонтоз;
- Противоопухолевое действие;
- Снижает кровеносное давление;
- Хороших антисептик;

Но главная причина популярности белой лапчатки — хорошо помогает при различных болезнях щитовидной железы. Мы говорим о таких недугах, как гипо- и гипертиреоз, зоб, тиреотоксикоз и др. Стоит помнить, что если вы болеете какой-то из этих болезней, то белая лапчатка поможет вам в излечении, но не стоит воспринимать ее, как панацея. Обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)