



## КАВКАЗСКИЙ МОРОЗНИК ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Морозник (зимовник) кавказский назван по месту произрастания — Кавказ. Его можно найти на юго-западе Краснодарского края, на востоке Северного Кавказа и по всей территории Грузии. Из-за своей неприхотливости морозник хорошо себя чувствует на склонах гор, даже на высоте до 1000 м. над уровнем моря.

В последнее время зимовник активно обсуждается диетологами, как средство для похудения. И

действительно, при приеме перемолотых корней этого растения можно увидеть положительный результат в сбросе веса. Но не стоит делать основную ошибку многих людей, которые хотят сбросить вес — делать из этого растения универсальное средство. Универсального продукта нету!

Жир сам по себе не сжигается, но морозник оказывает мощный очищающий эффект, выводит токсины, шлаки и тяжелые соли из организма. В результате этого очищается организм, нормализуется пищеварение и обменные процессы, из-за чего и снижается вес. Если вы будете переедать, кушать вредную пищу и мало двигаться, то не стоит ждать результата.

Более того, это растение оказывает следующие действия на организм:

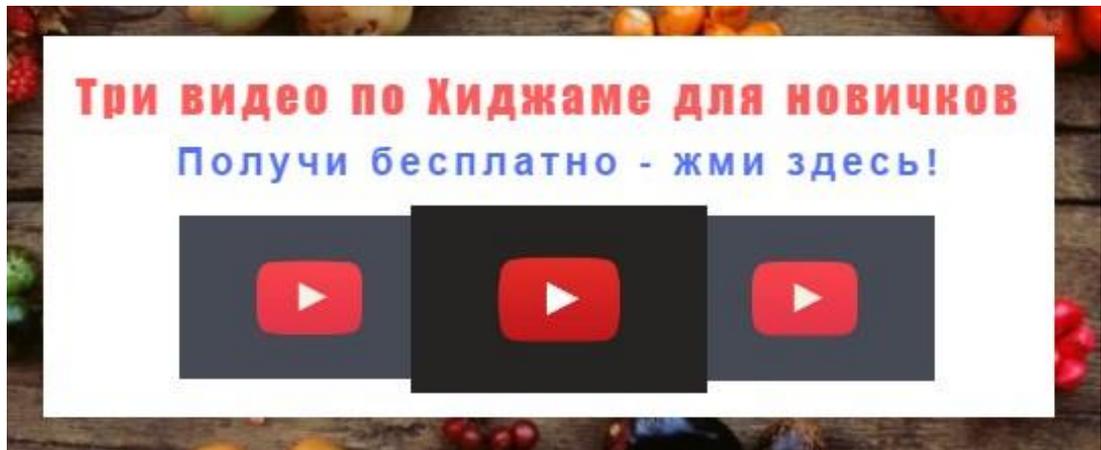
- Снижает уровень «плохого холестерина».
- Повышает тонус сосудов, нормализует кровообращение, стабилизирует сердечный ритм.
- Повышает иммунитет.
- Снижает артериальное давление.
- Разжижает мокроту и помогает выводить ее из бронхов.
- Оказывает противовоспалительное и бактерицидное действие.
- Улучшает состояние щитовидной железы.
- Устраняет болевой синдром, в том числе и мигрени.
- Ускоряет заживление язв.
- Предотвращает формирование и распространение опухолей.
- Уменьшает концентрацию в крови сахара.

- Предупреждает застой желчи.
- Улучшает кровоснабжение мозга, обогащает его кислородом.
- Оказывает мочегонное и слабительное действие.
- Налаживает гормональный баланс.

Отношение медиков и травников к употреблению зимовника спорно, ведь помимо полезных веществ в нем есть и вредные, такие как сердечные гликозиды. Это вещество в малых дозах полезно, но при передозировке может дать осложнение на сердечно-сосудистую систему и ухудшение работы сердца, также могут возникнуть головные боли, тошнота и ухудшение зрения. Поэтому на первое время стоит ограничить дозу до 50 мг в день. Он противопоказан людям, страдающим проблемами с сердцем, поражением печени, беременным и кормящим женщинам, и тем более детям.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)