



## ПОЛЬЗА ДЕВЯСИЛА ПРИ АСТМЕ

Девясил или Желтый цвет (лат.) — это растение, которое можно найти на лугах близ водоемов на большой территории Европы, Азии и Африки. Его легко узнать по желтым цветам, большой высоте и густому кустарнику.

Лечебные свойства этого растения давно заметили народные целители и официальная медицина. Ингредиенты из девясила используют для приготовления различных лекарственных препаратов. В ход идет все растение: цветы, стебель, листья и корень.

Секрет такой большой пользы содержится в ее составе. Она содержит природные сахараиды, витамины С и Е, пектины, флавоноиды, железо, кальций, марганец, магний, калий, эфирные масла, алкалоиды, уксусная и бензойная кислота, смолы и сапонины. Все эти вещества наделяют желтый цвет успокаивающими, глистогонными, потогонными, мочегонными, антисептическими, желчегонными, отхаркивающими и противовоспалительными свойствами.

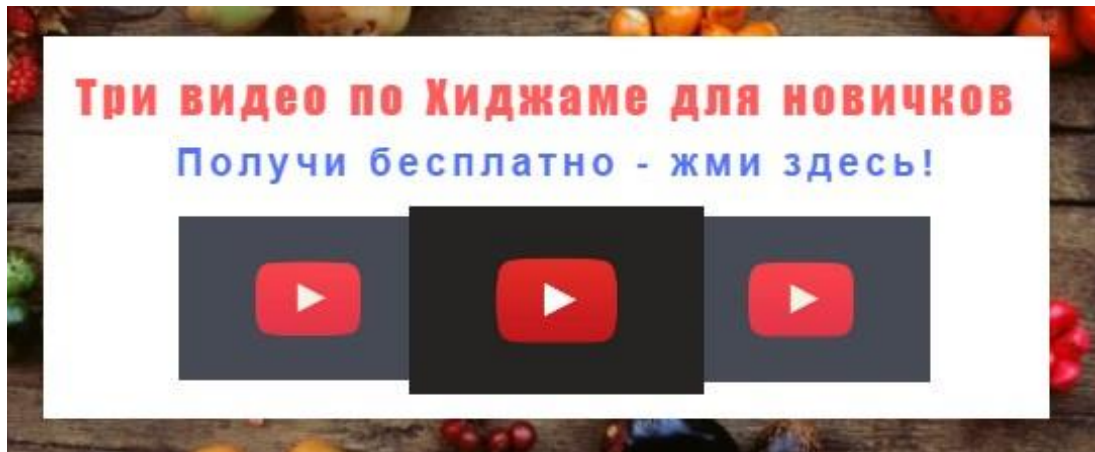
Отвар приготовленный из цветов хорошо помогает при заболеваниях

горла и дыхательных путей, таких как астма и пневмония, справляется с приступами удушения. Этот отвар также используют при мигрени, гипоксии, стенокардии и нарушении мозгового кровообращения.

Не рекомендуется использовать девясил при заболеваниях сердца, почек, хронических запорах, повышенной вязкости крови, а также беременным женщинам. Женщинам во время месячных тоже стоит воздержаться от использования этого растения, т.к. его прием может вызвать обильное кровотечение.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)