



## ПОЛЬЗА ЧЕРЕМУХИ ДЛЯ КАПИЛЛЯРОВ

На даче растет множество разных овощей, зелени и ягод, но почти у каждого была черемуха. А варенье из черемухи — это хорошо знакомый вкус детства. Выращивают ее не только из-за вкусовых качеств, но и из-за большой пользы для организма.

Как и любая съедобная ягода черемуха идеально подходит при болезнях и укрепляет

иммунитет организма. Выпить теплого чая с черемуховым вареньем всегда и приятно, и полезно во время простуды или гриппа — это насытит организм полезными веществами и успокоит нервную систему.

В состав этой ягоды входит: аскорбиновая кислота (витамин С), дубильные вещества, флавоноиды, сахар, смолы, камедь, фитонциды, эфирное масло, пектины и органические кислоты. Из минеральных солей в ней есть магний, кобальт, железо, марганец, медь, цинк.

Стоит знать, что в черемухе содержится амигдалин, который в организме человека синтезируется в синильную кислоту, а она при больших количествах может вызвать отравление.

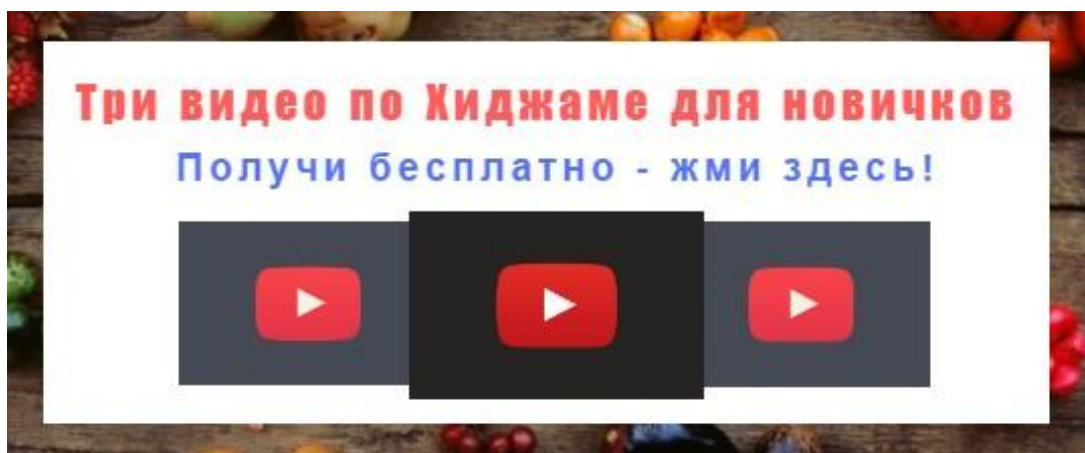
Для тех, кто делает лечебное кровопускание (хиджаму) стоит знать, что флавоноиды способствуют укреплению стенок кровеносных сосудов, а особенно капилляров. Мелкие венки становятся более эластичными и менее проницаемыми.

Черемуха уже веками помогает людям при различных недугах: простуда, нервозность, спазмы желудка, болезней почек и сердца, понос, кишечные инфекции, стоматит, конъюнктивит, ангина и многих других.

Мы уже говорили, что нужно знать меру и кушать эту ягоду в небольших количествах. Еще стоит отметить, что она противопоказана женщинам во время беременности и тем, кто хочет завести детей, т.к. обладает противозачаточным свойством.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)