



## ПОЛЬЗА КАРАМБОЛЫ ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Карамбола — это экзотический фрукт, который редко встречается на территории СНГ, но растет в больших количествах в странах с жарким климатом: Малайзия, Индонезия,

Таиланд, Индия, Бразилия. Именно эти страны и являются поставщиками карамболы на прилавки наших магазинов.

Этот фрукт легко узнать по его эффектному виду в виде звездочки, и это послужило большому распространению в украшении десертов и коктейлей. Карамбола по вкусу напоминает смесь яблока, апельсина и огурца, но может отличаться в зависимости от сорта.

Карамбола характерна тем, что в ней содержится большое количество полезных веществ, нужных организму для нормального функционирования: витамины С и группы В, бета-каротин, калий, кальций, магний, фосфор, железо, натрий и много других. Она крайне полезна зимой и весной, когда у большинства людей сказывается

недостаток витаминов и снижается иммунитет.

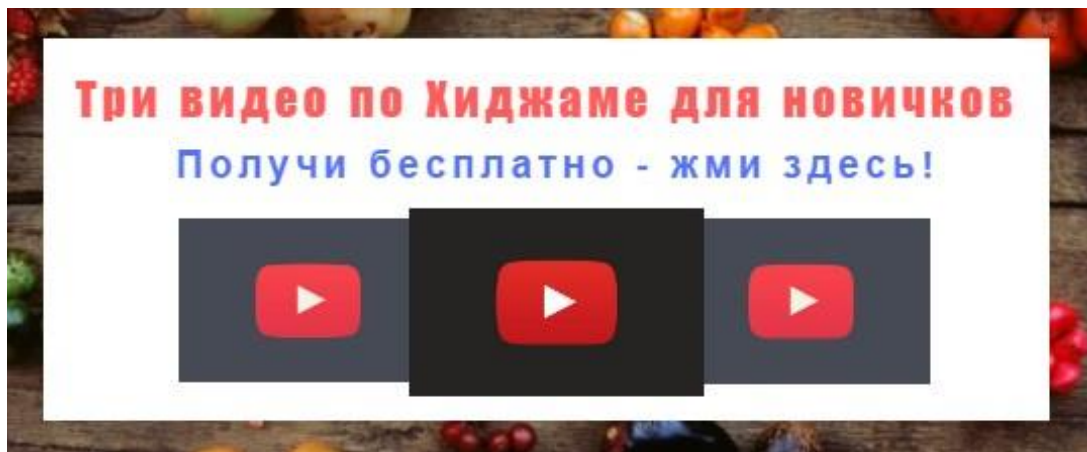
В Индии карамбола широко используется в лечебных целях. Она помогает в лечении диареи и геморроя, артрита, нервозности, глистов. Более того, из корней этого фрукта изготавливают противоядия, которые нужны при серьезных отравлениях.

Людям, которые страдают повышенным артериальным давлением, головными болям и головокружениями стоит обратить внимание на карамболу, т.к. она способна помочь в нормализации давления и избавления от головных болей.

Из-за большого содержания в ней щавельной кислоты, стоит воздержаться от употребления в пищу людям, страдающим от гастрита и язвы, особенно в период обострения.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)