



ПОЛЬЗА БАРБАРИСА ДЛЯ СЕРДЦА

Барбарис — это одна из самых распространенных ягод в мире, ее можно встретить почти в каждой части света. На территории СНГ чаще всего встречаются такие виды, как барбарис амурский и обыкновенный.

И ягода, и остальные части барбариса нашли широкое применение

в медицине. В корнях, коре и листьях имеется 11 алкалоидов, которые применяют для приготовления различных лекарств. К тому же, в нем содержатся яблочная, лимонная и винная кислота, витамины К, С и Е, каротин, минеральные соли, полезные пектины. Такое большое количество полезных веществ делает барбарис хорошим средством при авитаминозе и цинге.

Стоит обратить внимание на такое вещество, как берберин, которое в большом количестве содержится в этой ягоде. Это вещество очень полезно для здоровья кровеносной системы. Берберин способствует понижению давления и нормализует сердечный ритм, более того, он очищает кровь от токсинов. На основе этого вещества изготавливают препараты, которые

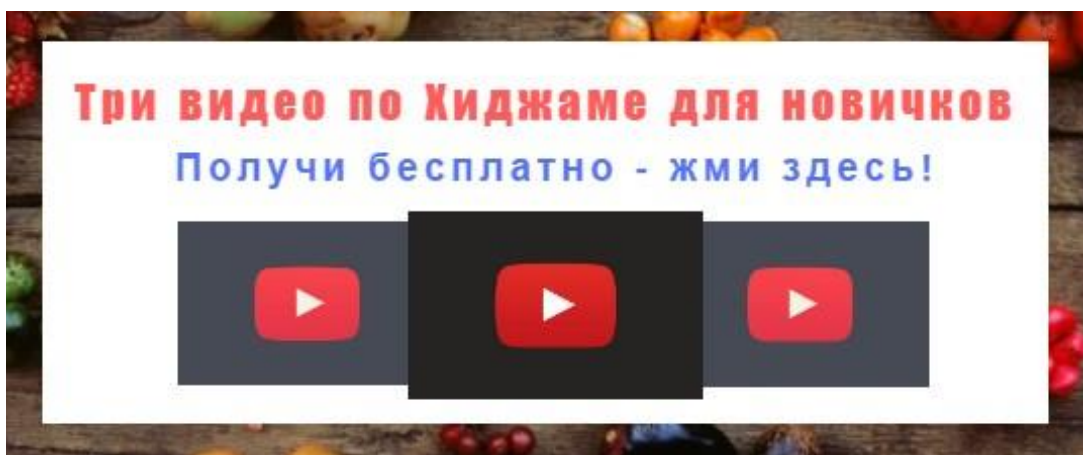
помогают в излечении таких недугов, как наркомания и шизофрения.

Если вы страдаете от язвы желудка или двенадцатиперстной кишки, то барбарис поможет вам облегчить в лечении.

Несмотря на большую пользу от этих ягод, стоит знать, что кушать нужно исключительно уже спелые ягоды. Не спелые плоды барбариса ядовиты и могут вызвать раздражение желудка или пищевое отравление.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)