



ПОЛЬЗА КЛЕВЕРА ПРИ ГРИППЕ

Клевер уже на протяжении многих столетий собирают и заготавливают на зиму, как один из источников полезных витаминов и

минералов. Это удивительно простое, но полезное растение получило свое распространение во многих уголках Земли: Европа, Россия, Япония, Африка, Северная и Южная Америка.

Клевер настолько хорошо вошел в быт людей, что все его части находят свое применение: листья в салатах, цветки в чае, а стебли для корма животным. В составе этого растения содержится внушительный список нужных для организма элементов: витамины С, Е и группы В, клетчатка, дубильные вещества, смолы, фосфор, кальций, эфирные масла,

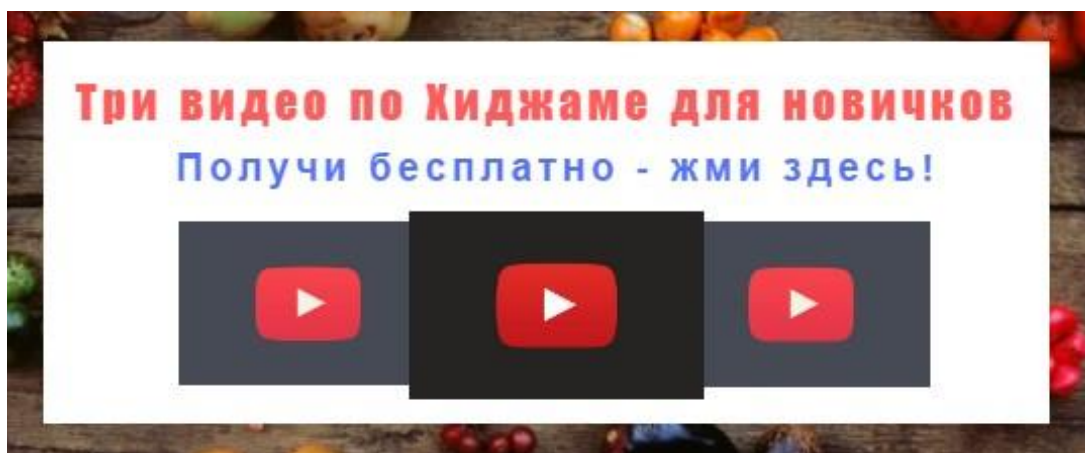
гликозидам, жирные и органические кислоты.

После болезней клевер помогает восстановить иммунную систему, напитать витаминами и дать энергии для организма. Его способность противостоять вирусам используют для профилактики и лечения простуды, ОРВИ и гриппа.

Также клевер помогает при бронхите и коклюше, с одной стороны борется с бактериями, а с другой способствует выведению мокроты.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)