



МАНГОЛЬД ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КРОВИ

Для большинства жителей СНГ такой овощ, как мангольд не известен, но многие знают его второе название «листовая свекла». Он отличается от обычной свеклы, ведь в пищу не употребляют его корень, а едят листья и черешки. Черешки бывают совершенно разных цветов: серебристые, красные, зеленые, желтые и т.д. Некоторые

сорта листовой капусты на столько красивы, что их даже выращивают в декоративных целях.

По вкусу листья и черешки мангольда напоминают кукурузу молочной спелости. Их засаливают, тушат, консервируют, обжаривают и просто добавляют в салат в чистом виде.

По своему составу этот овощ содержит нужные для организма вещества: витамины группы В, витамины К, кальций, магний, железо, клетчатка, антиоксиданты, зеаксантин и лютеин.

Еще со времен древней Греции мангольд использовали для очищения крови от вредных веществ и токсинов. Он нашел свое применение в лечении различных заболеваний крови, лихорадки и инфекционных заболеваний.

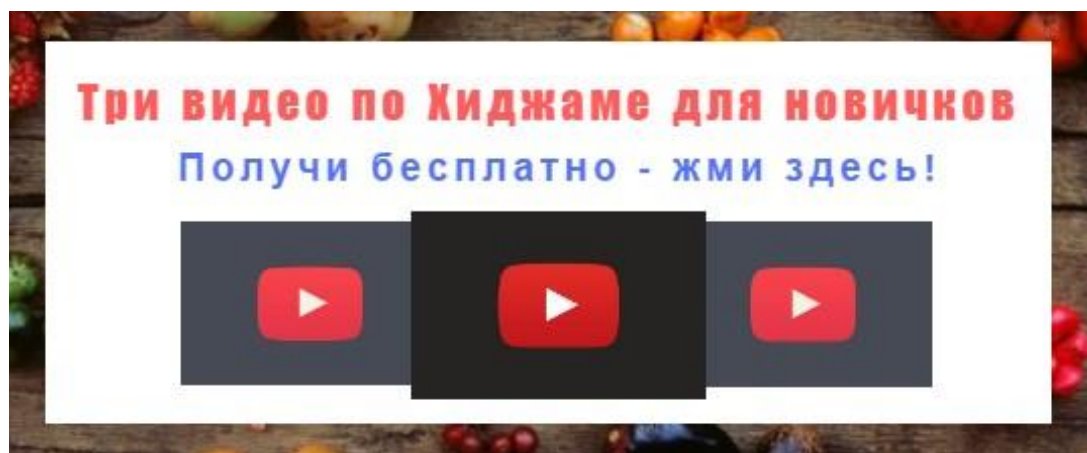
Более того, листовая капуста способствует улучшению свертыванию крови, поддержанию сердца и сосудов в здоровом

состоянии. Благодаря такому воздействию на кровь, этот овощ используют для предотвращения образованию гематом и внутреннего кровотечения.

Мангольд активно применяется в косметологии для очищения, увлажнения и омоложения кожи, а также для приготовления различных шампуней против перхоти и здоровья волос.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)