



ПОЛЬЗА РЕПЕШКА ПРИ ГАСТРИТЕ

В народе репешок более известен, как репей, который растет повсеместно и прицепляется своими цепки «шариками» к одежде. Но мало кто придавал значение этому растению и его полезным свойствам.

Основная польза репешка — это химические элементы в его составе, а

именно: витамины группы В, железо, эфирное масло, жирные и органические кислоты, дубильные вещества, флавоноиды и слизи. Он может оказывать вяжущее, седативное и кровоочистительное действие, обладает общеукрепляющими, антибактериальными и противовоспалительными свойствами.

Из репея делают различные отвары, настойки, заваривают чай и масло. В зависимости от необходимости его применяют как внутрь, так и снаружи на определенное место, тем самым помогая при следующих недугах: устранить диарею, восстановить работу печени, уменьшить боль и воспаление, замедлить сердечный ритм, вывести токсины из организма, уменьшить содержание вредного холестерина в

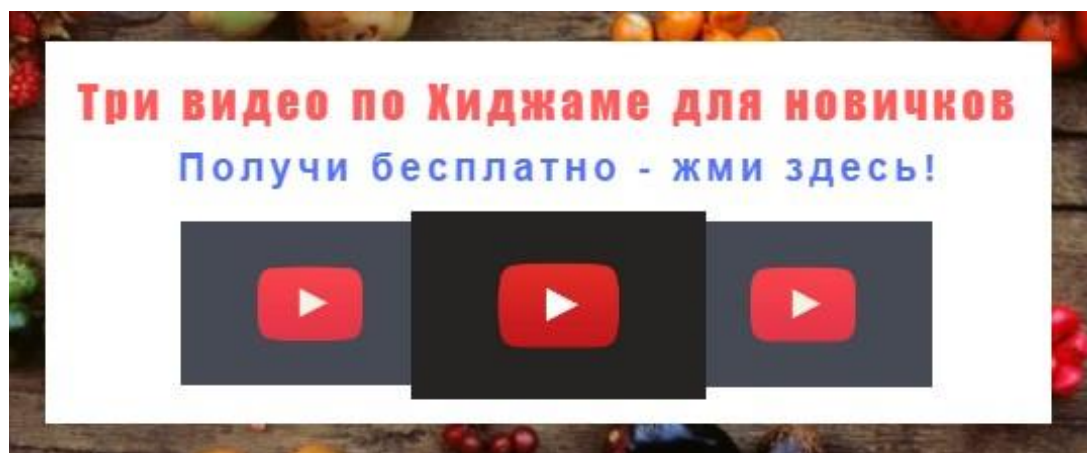
крови, вывести соли и камни из желчного пузыря.

Биологические активные вещества, входящие в состав репешка, помогают в лечении гастрита. Они нормализуют работу желудка, восстанавливают работу мышечной и железистой тканей желудка. Это растение входит в состав многих смесей лекарственных трав, которые помогают при нарушении работы ЖКТ.

Но стоит знать, что репешок противопоказан людям, которые страдают запорами, непроходимостью желчевыводящих путей и гипотония. Также стоит быть осторожными при употреблении этой травы беременные женщины и дети.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)