



# ПОЛЬЗА ЯГОД ГОДЖИ ОТ РАКА

HIJAMA-SUNNA.RU

## ПОЛЬЗА ЯГОД ГОДЖИ ОТ РАКА

Ягоды годжи совсем недавно появились в России и Европе, но уже более 5000 лет их употребляют в пищу в Китае. Сейчас распространилось много мифов касательно этих ягод. Один из них, что они якобы чудесным образом помогают в похудении, но на самом

деле они дают только бодрость организму.

Основное его полезное свойство — профилактика онкологических заболеваний (рака). Ягоды годжи содержат просто огромное количество антиоксидантов, которые поглощают свободные радикалы кислорода и препятствуют образованию рака. В годжи антиоксидантов больше чем в черносливе в 5 раз и больше чем в брокколи в 25 раз.

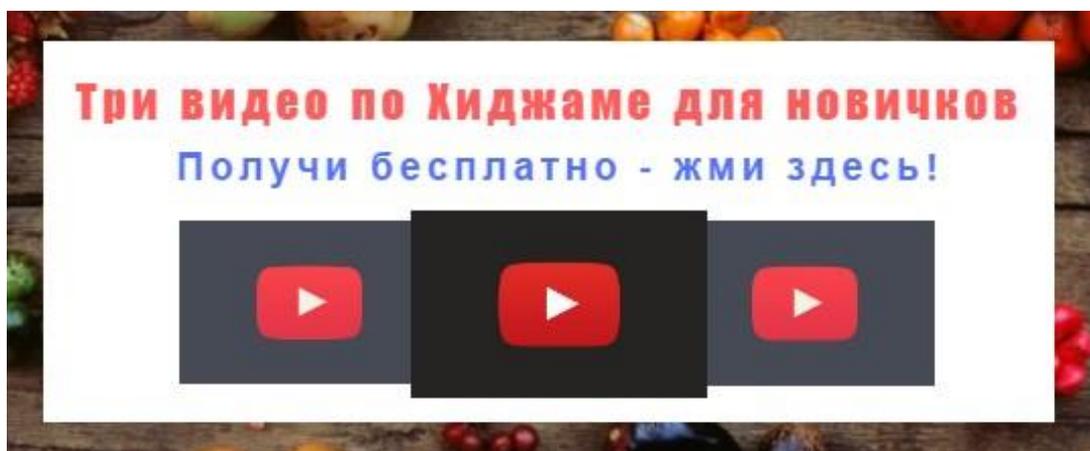
В этих ягодах содержится полезный для глаз витамин А, который препятствует развитию возрастных осложнений и болезней со зрением.

Из полезных микроэлементов в них есть фосфор, цинк, железо, селен и кальций.

Стоит помнить, что этот продукт еще до конца не изучен и стоит с осторожностью его принимать в пищу, тем более, если вы никогда его до этого не ели. Но из уже известных противопоказаний — это люди со слабым кишечником. Также обратите внимание на индивидуальную непереносимость организма, т.к. эта ягода не характерна для России и Европы может дать неожиданное действие на организм.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)