



ПОЛЬЗА ПИОНА ОТ ДИПРЕССИИ

Почти каждому человеку в России известно о таком красивом цветке, как пион. При цветении он покрывается яркими нежно-розовыми цветками, которые покрывают поля и радуют глаз. Но мало кто знает, что он еще и обладает полезными свойствами для лечения различных недугов.

Для приготовления лечебных снадобий используют стебли, корневища и корни растений. Сбор пиона происходит во время активного цветения, то есть в мае и июне. В народе он получил свое второе название — Марьин корень.

В составе пиона содержатся много полезных веществ: дубильные вещества, антибиотики, органические кислоты, эфирные масла и гликозиды, которые нормализуют работу сердечной системы.

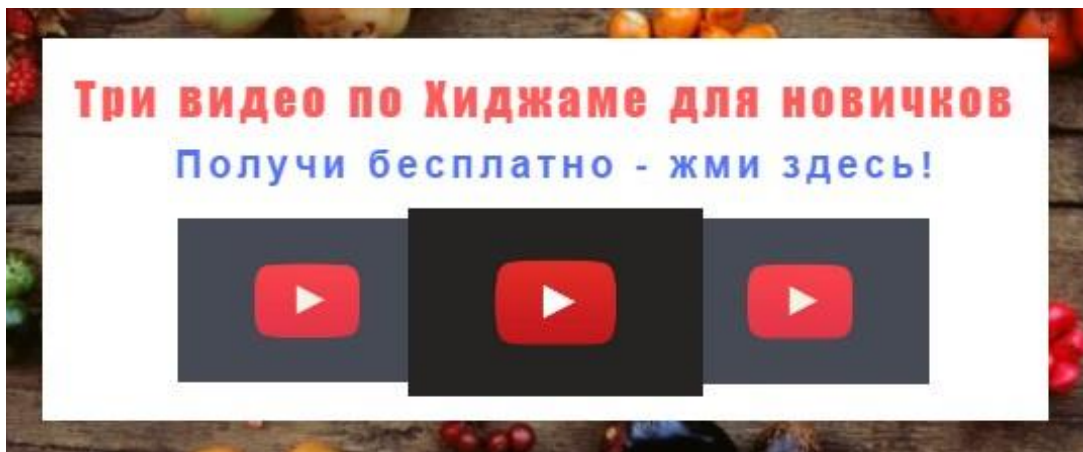
Основные полезные свойства этого растения основаны на седативных способностях. В медицине Марьин корень используют как успокоительное при различных нервозных заболеваниях, хроническое депрессии, подавленности. Более того, он хорошо помогает для снятия спазмов и судорог.

Так как в составе пиона содержатся природные антибиотики, то их можно использовать для лечения вирусных и воспалительных заболеваний.

Основное противопоказание для употребления настоек из пиона — это аллергическая реакция организма и индивидуальная непереносимость. Но стоит также помнить, что он обладает малотоксичным эффектом, и поэтому его противопоказано давать детям и для лечения лучше заменить на боярышник.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)