



ПОЛЬЗА ПЕКАНА ДЛЯ КОЖИ

Дерево пекан с его орехами можно найти в разных частях света с влажным жарким воздухом: США (на юго-востоке), Кавказ, Крым, Средняя Азия. Высотой оно достигает 60 м. и около 4 м. в обхвате, а срок плодородия до 300 лет. Орехи дерева пекан по вкусу напоминают грецкие

орехи, только они нежнее, слаще и вкуснее. Когда орех находится в скорлупе, то очень похож на маслины. Поэтому он получил второе название — оливковый орех.

Эти орехи очень хорошо подходят для людей, которые любят путешествовать, т.к. в малом количестве содержится большое количество калорий (на 100 г приходится 690 калорий) и витаминов. В сочетании с медом и маслом делает pekan хорошим дополнением к обеденному столу для людей, любящих активный образ жизни.

Большое количество витаминов Е и группы В послужило тому, что оливковый орех активно используют для приготовления различных мазей для кожи. Также масло этого ореха

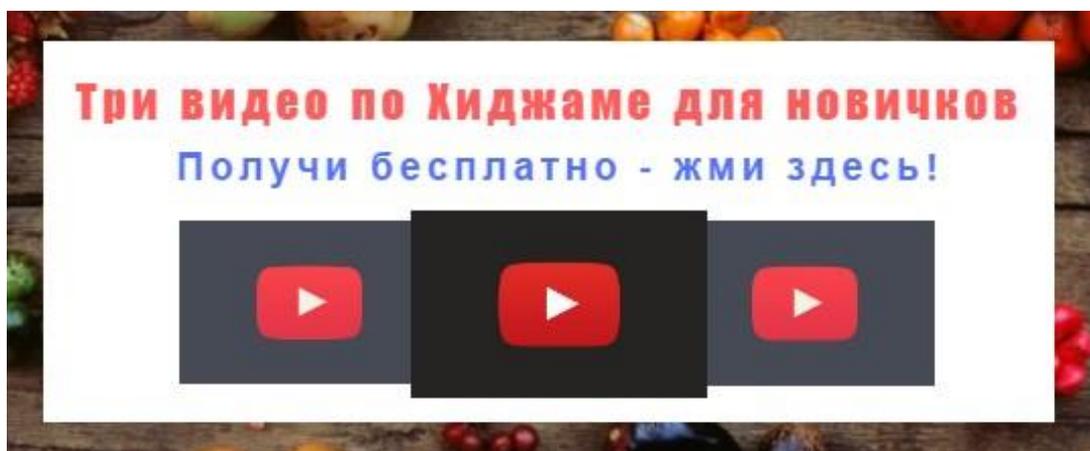
хорошо защищает кожу от высыхания и вредного воздействия.

Но это не единственное полезное свойство пекана. Уже столетиями его используют при усталости организма, малокровия, отсутствия аппетита, авитаминоза, болезней почек, желудка и печени.

Для тех, кто делает хиджаму нужно знать, что оливковый орех хорошо нормализует холестерин, очищает кровь, снижает риск инфарктов.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)