



# ПОЛЬЗА ПОДОРОЖНИКА ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Когда произносится название растения «подорожник», то большинство людей сразу вспоминает о порезах и ссадинах, и что он хорошо помогает в заживлении ран. И на самом деле, подорожник уже веками помогает людям

в оказании первой помощи при порезах, особенно в деревенской местности.

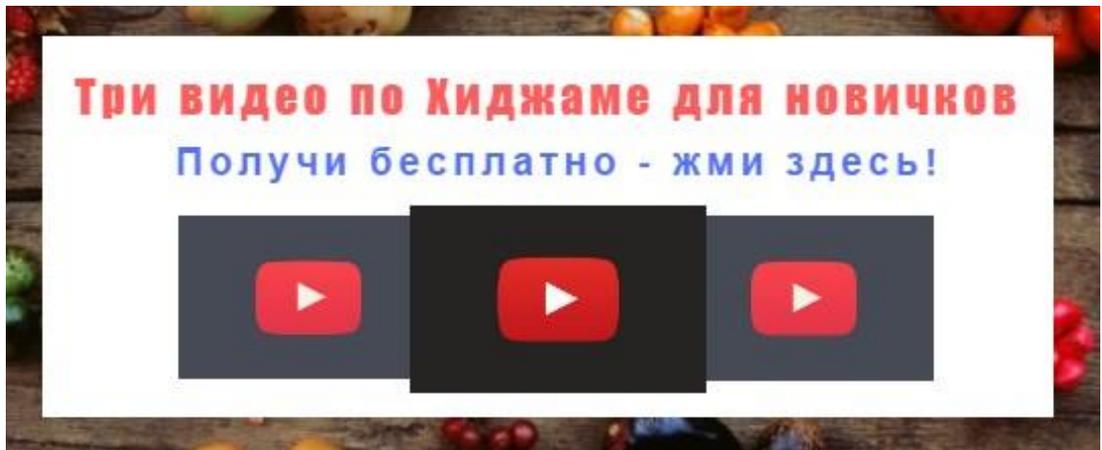
Это объясняется высоким содержанием дубильных веществ, фитонцидов и витамина К, снимающих воспаление и предупреждающих инфицирование.

Но к сожалению, мало кто знает, что подорожник активно используется для приготовления отваров и настоек. Такие настойки хорошо выводят мокроту из бронхов и легких, что хорошо помогает даже при таких тяжелых респираторных заболеваниях, как туберкулез легких, пневмония и бронхиальная астма.

В семенах подорожника содержится полезная слизь, которая обволакивает раздраженную поверхность желудка и кишечника, снимая раздражение и помогая при лечении заболеваний пищеварительного тракта.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)