



## ПОЛЬЗА АРАХИСА ОТ СКЛЕРОЗА

Один из самых доступных и распространенных орехов — это арахис. В простонародии его еще прозвали «земляной орех». Обильное количество растительных жиров и белка делают арахис питательным продуктом. В то же время холестерина в нем нет, что делает его хорошим рационом для здорового питания.

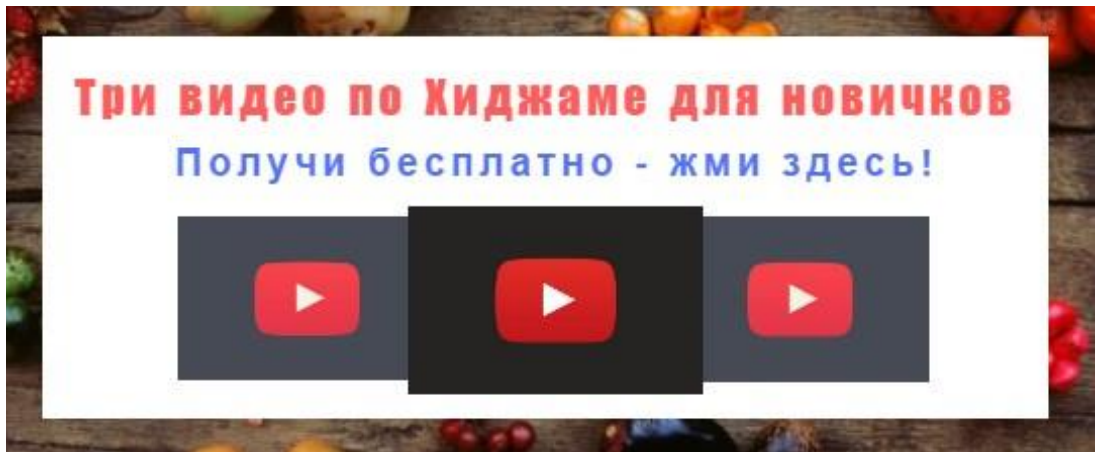
При обнаружении у человека признаков склероза, можно каждый день давать ему небольшое количество арахиса. В его составе есть линолевая кислота, которая препятствует развитию склероза. Более того, при достаточном количестве этой кислоты в организме, начинает образовываться другая: арахидоновая, которая снижает уровень вредного холестерина.

В земляном орехе есть витамины В1, В2, РР и D, а также способность улучшать гормональный состав, который способствует излечению от бесплодия.

Но при употреблении арахиса стоит помнить, что он является аллергенным продуктом, который в сильной форме может приводить в отек гортани. Особенно осторожно его нужно давать детям, не более 7-10 орешек за раз.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)



Получи три бесплатных видео по хиджаме для начинающих.

С этих видео Вы узнаете:

1. Сколько брать крови за один раз?
2. Как правильно делать надрезы?
3. Как выстроить план идеального здоровья?

Подробнее здесь: [Ссылка на видео](#)