



ПОЛЬЗА СОЛОДКОВОГО КОРНЯ ПРИ ЯЗВЕ

HIJAMA-SUNNA.RU

ПОЛЬЗА СОЛОДКОВОГО КОРНЯ ПРИ ЯЗВЕ

В традиционной медицине солодковый корень (лакричный корень, лакрица) всегда ценился как средство, успокаивающее различные внутренние боли. На протяжении тысячелетий китайские врачи использовали его для

лечения множества недугов — от язвы желудка и запора до рвоты.

Корневища и корни солодки темные, красновато-коричневые снаружи и желтоватые, волокнистые внутри. Их размалывают, отваривают, а отвар затем выпаривают для приготовления микстур, порошков и таблеток. Продаются также корни, разрезанные на полоски, жевать которые очень полезно для зубов и десен. Сладковатый вкус объясняется присутствием глицирризина — соединения, которые в 50 раз слаще сахара. Как показали исследования, солодка подавляет размножение бактерий в полости рта, предотвращая этим разрушение зубов.

Научные исследования подтвердили многие полезные свойства солодки. Ее активные вещества действительно помогают при язве желудка, защищая

слизистую оболочку, и теперь солодковый корень включается в состав некоторых противоязвенных препаратов. Лакричные конфеты, которые продаются в магазинах, также могут помочь при язве желудка.

Солодковый корень признан хорошим отхаркивающим средством, стимулирующим образование мокроты, в результате чего она легко выходит при кашле. Он с давних пор используется для лечения бронхитов, катаральных явлений и кашля.

Людам с повышенным давлением крови не следует употреблять препараты из солодкового корня (лакрицы), поскольку это может ухудшить их состояние, вызывая накопление натрия и истощение запасов калия в организме.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru

