



ПОЛЬЗА СЛИВ ОТ МОРЩИН

Известно около 2000 разновидностей сливы — гораздо больше, чем любой другой косточковой плодовой культуры. Сливы содержат витамин Е — антиоксидант, предохраняющий клетки от вредного воздействия свободных

радикалов и затормозить некоторые внешние проявления старения, например образование морщин.

Сушеные сливы называются черносливом. В таком виде, когда удалена большая часть содержащихся в них жидкости, они служат более концентрированным источником питательных веществ, хотя в действительно ценных для организма количествах присутствуют только калий и железо.

В магазинах, специализирующихся на продаже натуральных продуктов, имеются консервированные в рассоле сливы. Этот продукт издавна использовался в традиционной медицине стране Азии. Там сливы применяются для лечения нарушений пищеварения, таких, как расстройство желудка, тошнота и запоры.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru

