



ПОЛЬЗА РЕДИСА ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ ОЖОГОВ

Редис — овощное растение семейства крестоцветных, включающего кроме редиса также брокколи, брюссельскую, кочанную и цветную капусту. Содержит

сернистые соединения, которые могут препятствовать развитию некоторых форм рака. Редис — ценный источник витамина С, необходимого для образования коллагена, обеспечивающего здоровое состояние кожи, костей, хрящей, зубов и десен, а также способствующего заживлению ран и ожогов.

Из-за низкого содержания калорий и жира редис пользуется популярностью в качестве легкой закуски среди желающих похудеть. Однако при этом его следует употреблять в умеренных количествах. Существует много разновидностей редиса,

отличающихся друг от друга вкусом, размером, формой и цветом. Редис может быть красного, красно-белого, черного и белого цветов. В фитотерапии применяется как мочегонное средство.

