



ПОЛЬЗА КЛЮКВЫ ДЛЯ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Сок клюквы давно используется как домашнее средство для лечения цистита и других заболеваний мочевого пузыря, почек и мочеиспускательного канала.

Первоначально научное объяснение лечебных свойств ягод основывалось на высоком содержании в них кислот. Считалось, что клюква повышает кислотность мочи и таким образом помогает бороться с бактериями, вызывающими инфекцию.

Однако последние исследования показали, что в ягодах содержатся вещества, не допускающие контакта бактерий с клетками мочевого пузыря и мочеиспускательного канала и предотвращающие размножение бактерий.

Помимо клюквенного аналогичным свойство обладает только сок голубики. Голубика и клюква — ягоды одного семейства.

Многие урологи рекомендуют выпивать сока ежедневно в качестве профилактики и при легких формах урологических заболеваний. Если же симптомы какой-либо болезни сохраняются, обратитесь к врачу,

так как, возможно потребуется медикаментозное лечение.

Клюкву называют прыгающей ягодой, потому что спелые, хорошие ягоды упруги. Одним из способов проверки их качества служит бросание. Только полноценные ягоды, если их бросит, подпрыгивают в течение некоторого времени.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru

