



## ПОЛЬЗА КЫСТА АЛЬ ХИНДИ

### ❖ Описание

Кыст Аль Хинди (англ. Bryone, франц. Couleuvrée, латин. Costus) – разновидность деревьев. Их высота достигает 1,5 метра, они имеют листья, ствол, корни и произрастают в Индии. Часть, которая используется при лечении – кора и корни,

которые бывают белыми и черными. Кыст называется «бахри» («морским»), потому что арабы транспортировали его морским путем, что касается того, что его называют «хульв» («сладкий») или «мурр» («горький»), то это связано с его вкусом. Кыст хинди имеет красный или коричневый цвет, а бахри – белый цвет.

## ❖ Состав

Растение аль-Кыст содержит элемент хелинин и бензоатную кислоту, и оба эти элемента являются антисептическими, отсюда видна польза аль-Кыста в лечении миндалин, при воспалении язычка, при фарингите. Так как аль-Кыст содержит элементы, убивающие бактерии, становится понятна польза аль-Кыста в лечении бактериального плеврита и пневмонии.

## ❖ Лечебные свойства

- ✓ растворение тромбов;
- ✓ повышение фертильности;
- ✓ он помогает при проблемах с менструацией и мочой;
- ✓ при болезнях почек;
- ✓ печени и остальных органов пищеварительной системы, при раке рта;
- ✓ при лихорадке;
- ✓ для успокоения нервов;
- ✓ против ишиаса;
- ✓ для мозга;
- ✓ как средство повышения потенции;
- ✓ как укрепляющее средство для организма в целом;
- ✓ для избавления от червей в кишках;
- ✓ от защиты от яда и против сихра;

- ✓ противовирусное действие;
- ✓ нормализация гормонального фона;
- ✓ мучает джиннов;
- ✓ очищает сосуды, нормализует давление;
- ✓ влияет на развитие баланса железа в организме;
- ✓ улучшает качество сперматозоидов;
- ✓ противовоспалительное действие;
- ✓ укрепление иммунитета.

## ❖ Показания к применению

Что касается описания лечения аль-кыстом, то аль-Хафиз сказал:

«Возможно, что 7 исцелений – описание лечений им, т.е. это крема, питье, наложение компрессов, окуривание, закапывание в нос, прикладывание припарок или вливание в рот».

✓ Питье происходит путем его перемалывания, смешения с водой или медом. Затем нужно пить получившую жидкость, сколько сможешь, и это для всех больных, и выше уже приводилась польза, достигающаяся при применении аль-кыста. Также он полезен при лихорадке, он утепляет желудок, поднимает иммунитет, полезен во время нифаса (послеродового кровотечения), для лечения запора и поноса, улучшает аппетит.

✓ Аль-Лядуд ودال لد происходит путем вливания перемолотой части кыста или его настоя в один из углов рта, и это применяется при плеврите, и при других болезнях легких.

✓ Ас-Суут ال سعوط — это вдыхание перемолотого кыста через нос, и это применяется при болезнях дыхательных

путей: при астме, туберкулезе, простуде, воспалении миндалин (аль-узра), при воспалении горла, при фарингите, от кашля и лихорадке.

✓ **Крема.** Аль-кыст в виде крема накладывают против пятен и веснушек и против кожных заболеваний. Аль-кыст аль-бахри может превратиться в крем следующим способом: два корня аль-кыста аль-бахри мелко режутся, потом кладутся в хорошее оливковое масло на 15 дней, затем вынимаются, выжимаются, чтобы с них ушло масло, и останется экстракт его составляющих и пользы, и само масло тоже будет иметь пользу аль-кыста аль-бахри.

✓ **Ат-Такмид** **التكميد** (припарки). Аль-кыст перемалывают, смешивают перемолотую часть с небольшим количеством воды или меда, делают кашицу и накладывают ее на

места ожогов, ран, прыщей, фурункулов и т.д.

✓ **Ат-Тантыль** **نظ يال**. Слово ат-тантыль пришло от ан-натль **النظ** – и это мытье тела водой. Если эта вода будет разбавлена с аль-кыстом аль-бахри, то это будет полезно для уничтожения микробов, бактерий и грибков на теле человека, особенно в подмышках, между бедрами, для растительности головы и остального тела, и это применяется как стерилизатор в целом.

### ❖ **Способ настаивания**

Настаивание кыста аль-хинди на оливковом масле: возьмите чайную ложку молотого кыста хинди, залейте половиной стакана оливкового масла в бутылочку с темным стеклом, начитайте рукъйя и дайте настояться смеси около 10 дней в темном месте.

## ☞ Роды

Многим женщинам нравится дым кыста аль-хинди и они (или их помощницы-доулы) окуривают его в комнате во время схваток (при приглушенном свете, тепло-горячей температуре воздуха, полной тишине и интимности), посыпая на раскаленный уголь половину чайной ложки порошка. Это благоприятно сказывается на раскрытии шейки матки (даже без дыма).

При водных родах (или во время водного периода родов, когда женщина переживает самые сильные схватки перед потугами в воде) можно добавлять в ванну 1-2 литра настоя кыста хинди с корицей. Приготовление: 1-2 ст. ложки кыста +1 ст. ложка молотой корицы залить кипятком и проварить 1-2 минуты (или просто запарить кипятком), процедить и влить в ванну или бассейн для родов.

Принятие ванн с таким составом также рекомендуется ежедневно с 35 недели акушерской беременности. Это хорошо

готовит ткани к родам и является отличной профилактикой разрывов. Выходя из такой ванны, необходимо смазать весь аурат (интимные зоны) оливковым маслом. Такое купание называется «Ат-Тантыль **ال تنظ يل**». Слово ат-тантыль пришло от ан-натль **ال نطل** – и это мытье тела водой.

## **Группа \*Ан Ниса\***

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: [info@hijama-sunna.ru](mailto:info@hijama-sunna.ru)

