



ПОЛЬЗА ВИШНИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОДАГРЫ

Свежие ягоды богаты калием, который стабилизирует работу сердца и улучшает состояние кожи. В них также много витамина С.

Вишня славится в народной медицине своими очищающими свойствами: считается, что эта ягода выводит из организма токсины

и жидкости, очищает почки. Она оказывает и мягкое слабительное действие, помогая при запорах.

Если съесть 225 г вишни в день (свежей или консервированной), в крови понизится содержание мочевой кислоты, а значит, уменьшится опасность подагры.

Вишня также благоприятно воздействует на кровеносную систему и часто используется для профилактики инфарктов, инсультов и тромбозов.

При покупке вишен выбирайте сочные плотные ягоды на зеленом черенке, который свидетельствует о свежести. Ягоды могут быть бледно-желтыми или темно-красными, но могут отливать фиолетовыми или быть почти черными в зависимости от сорта.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru

