



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ЧАБЕРА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБНОЙ БОЛИ

Сейчас насчитывается более 50 видов чабера, но овощным считается только Чабер садовой (душистый). Найти его можно на каменистых склонах гор и скал в разных частях света: от южной Европы до Средней Азии. Чабер обладает пряным и острым

вкусом, из-за сильного аромата причисляется к пряным приправам.

Под теплыми лучами солнца он наполняется полезными витаминами (В1, В6, С, РР), но особенно стоит выделить большое количество минеральных веществ: кальций, калий, магний, натрий, фосфор, железо, цинк, медь, марганец, селен.

В кулинарии чабер хорошо сочетается с бобовыми блюдами, картошкой, рыбой и супами.

Медицинское применение чабера

Эфирные масла, получаемые из этого растения, применяют при лечении метеоризма, а также при желудочно-кишечных расстройствах и коликах, как закрепляющее или вяжущее средство. Чабер можно использовать для дезинфекции пищи, т.к. он обладает хорошими бактерицидными свойствами.

Его уже давно используют для профилактики онкологических заболеваний, а содержащиеся в нем антиоксиданты препятствуют возникновению радикалов кислорода.

Так же активно его используют, как натуральное обезболивающее при укусах насекомых, зубной боли, зуде и раздражении. Нужно измельчить зелень чабера и приложить к проблемному месту.

Все свои пожелания, просьбы и вопросы пишите на Whatsapp +90 553 327 5507

Или пишите на почту: info@hijama-sunna.ru

